

暴力定規

幸せな関係かチェックしよう



禁無断転載
©地域保健



楽しんで!
(良好な関係)

警戒領域、ストップ!
(これは暴力)

助けを求めて身を守って
(危険な状態)

透かし無断転載禁止PDF配布は会員限定

ネット

「同意」って何？

何かが起こったとき、あなたの自由な意思ではっきり「YES」(もしくは賛成)と伝えることです。誰にもプレッシャーをかけられず自分で決めることができ、理由を説明する必要もありません。いつでもあなたの都合で判断を変えることができます。

相談窓口一覧

スマート保健相談室

こども家庭庁

スマート保健相談室では、からだや性・妊娠などの健康に関する正しい情報や専門家に相談できる窓口を探せます。



Curetime (キュアタイム) 性暴力のお悩み相談

内閣府

午後5時～午後9時はチャットで、それ以外の時間はメールで性暴力のことを相談できます。



18歳までの子どもがつながる チャイルドライン

チャイルドライン支援センター

チャイルドラインは、18歳までの子どものための相談先です。

電話 0120-99-7777

毎日午後4時～午後9時



24時間子供SOSダイヤル

文部科学省

いじめで困ったり、自分や友人の安全に不安があったりしたら、一人で悩まず、いつでもすぐ電話で相談してください。

なやみいおう

電話 0120-0-78310



seine saint denis
LE DEPARTEMENT

EN AVANT
TOUJOURS



日本語版制作：『地域保健』編集部 翻訳：安發明子 絵：パボ
禁無断転載 ©地域保健

「同意」って何？

何かが起こったとき、あなたの自由な意思ではっきり「YES」(もしくは賛成)と伝えることです。誰にもプレッシャーをかけられず自分で決めることができ、理由を説明する必要もありません。いつでもあなたの都合で判断を変えることができます。

相談窓口一覧

スマート保健相談室

こども家庭庁

スマート保健相談室では、からだや性・妊娠などの健康に関する正しい情報や専門家に相談できる窓口を探せます。



Curetime (キュアタイム) 性暴力のお悩み相談

内閣府

午後5時～午後9時はチャットで、それ以外の時間はメールで性暴力のことを相談できます。



18歳までの子どもがつながる チャイルドライン

チャイルドライン支援センター

チャイルドラインは、18歳までの子どものための相談先です。

電話 0120-99-7777

毎日午後4時～午後9時



24時間子供SOSダイヤル

文部科学省

いじめで困ったり、自分や友人の安全に不安があったりしたら、一人で悩まず、いつでもすぐ電話で相談してください。

なやみいおう

電話 0120-0-78310



seine saint denis
LE DEPARTEMENT

EN AVANT
TOUJOURS



日本語版制作：『地域保健』編集部 翻訳：安發明子 絵：パボ
禁無断転載 ©地域保健