

地域保健

9
2021

●特集

貧困家庭の子どもへ必要な健康支援



合同オンライン開催

後援：厚生労働省、文部科学省、公益社団法人日本看護協会
一般財団法人日本公衆衛生協会、全国保健師長会
一般社団法人日本産業保健師会、公益社団法人大阪府看護協会
公益社団法人大阪公衆衛生協会、大阪府、大阪市、堺市
大阪府市長会、大阪府町村長会、大阪大学（順不同）

第10回日本公衆衛生看護学会学術集会

6th International Conference of Global Network of Public Health Nursing

10周年記念大会

平時が大事！

リスクに備え「生」を衛るポジティブヘルス

第10回日本公衆衛生看護学会学術集会

学術集会長 松本珠実

(大阪市健康局健康推進部)

6thGNPHN(国際保健師ネットワーク学術集会)

学術集会長 岡本玲子

(大阪大学大学院公衆衛生看護学教室)

英語で会話できなくても
大丈夫☆

世界の保健師と
つながろう！

2022年1月8日(土)

22:00~23:30

Zoom交流会



時差もへっちゃら！
唄って踊ろう☆

会期：2022年1月8・9日(土・日)

本学術集会Webサイト

ウェブ配信期間：2022年 1月 4日- 1月31日

演題登録期間：2021年 6月 1日- 8月23日

事前参加登録：2021年 6月 1日-10月29日

一般参加登録：2021年10月30日-2022年1月18日



学術集会参加費：

※国際は国内全てのプログラムに参加できます！

	参加登録種別		事前	一般
	国内	国際		
会員			10,000円	11,000円
非会員			11,000円	12,000円
学生(院生除く)			3,000円	3,000円
ワークショップ			10,000円	-

	参加登録種別		事前	一般
	国内	国際		
GNPHN会員			20,000円	25,000円
GNPHN非会員			30,000円	35,000円
途上国			10,000円	12,000円
学生(院生除く)			8,000円	10,000円

演題登録・ワークショップ登録：

本学術集会のWebサイトにお示しした内容をご確認の上、8月23日までに登録ください。
<http://web.apollon.nta.co.jp/10ja-6gnphn/index.html>

事前参加登録：

10月29日までに、本学術集会のWebサイトから登録・ご入金の手続きをお願いします。
※それ以降は「一般」の参加費になります。

※国内・国際それぞれの学術集会の参加費と学会の年会費は支払先が異なります。

学会入会の手続き：国内・日本公衆衛生看護学会 <https://japhn.jp/>

国際・GNPHN <https://www.gnphn.com/>

※公費支払希望、領収証発行など、詳しくは本学術集会のWebサイトでご確認ください。

問合せ先：

運営事務局

㈱日本旅行 大阪法人営業統括部 MICE営業部
〒541-0051
大阪市中央区備後町3-4-1 山口玄ビル6階
TEL: 06-4256-3869 FAX: 06-6204-1763
E-Mail: 10th_japhn@nta.co.jp

学術集会事務局

大阪大学大学院 公衆衛生看護学教室
〒565-0871
大阪府吹田市山田丘1-7
TEL: 06-6879-2550
E-Mail: phn10j6g@sahs.med.osaka-u.ac.jp



イラストレーター・スズキトモコ

夏の名残りを惜しみつつ、イングリッシュガーデンにほっとひととき、そんな夕涼みはいかがでしょう。

<http://www.tomo-com.com>

【特集】

6

貧困家庭の子どもへ必要な健康支援

8 【オンライン座談会】貧困家庭の子どもの健康を守る 実現可能性を目指して

(出席者) 五十音順 小泉伸秀さん(埼玉県保健医療部)
近藤尚己さん(京都大学)
中板育美さん(武蔵野大学) = 司会
藤田恭子さん(上尾市健康福祉部)
山野則子さん(大阪府立大学)

28 「被保護者健康管理支援事業」の開始と「子どもとその養育者への健康生活支援モデル事業」

今井志乃(厚生労働省社会・援護局保護課)

34 子どもの貧困対策 保健師に何ができるのか

—全国17自治体のインタビュー調査から

喜多歳子(札幌市立大学)

38 【インタビュー】湯浅 誠さん(認定NPO法人全国子ども食堂支援センター・むすびえ) 聞き手: 編集部

食と居場所 子ども食堂がつなげる未来の地域

42 【埼玉県の取り組み】子供の健口支援事業

小泉伸秀(埼玉県保健医療部)

46 【国立市の取り組み】子ども・子育ての総合相談窓口「くにサポ」がつなぐ支援の輪

田中美津子(国立市子ども家庭部)

2 ひよこ、ホップ、ステップ、ジャンプ! ▶ 大柿美沙さん(球磨村役場保健福祉課)

70 活動報告 ▶ 社会的養護の施設入所児童等への措置費負担による予防接種の活用について

松田英治(島根県健康福祉部) / 岩谷美恵子(島根県立わかたけ学園)

76 ピープル ▶ 渡辺由美子さん(NPO法人キッズドア)

80 ニュース

90 情報BOX

96 次号予告/奥付

連載

50 東京保健師ものがたり《第3回》/和泉慶子

58 オンライン市役所だより《第3回》
/保健師とつながろう課

60 保健師に求められるLGBTQの知識と支援の在り方
《第5回》/日高庸晴

62 保健師のストレスケアに生かすパッチフラワー
《第5回》/八木知美

64 ESSAY 国際保健《第45回》/松田正己

66 短期連載 新型コロナ対策における地元大学教員の
保健所支援《第2回》/小林浩子、安齋由貴子

82 保健師のための閑話ケア《第96回》/藤本裕明

86 中臣さんの環境衛生ウオッチング《第81回》/中臣昌広



大柿美沙さん

おおかき・みさ

● 球磨村役場 保健福祉課 地域包括支援係

周りの人や住民たちと
声掛け合って、助け合って、
がんばっていききたい



日本の棚田百選にも選ばれた松谷棚田を背景に。標高150mから250mの山腹に大小さまざまな田が広がる

貧困家庭の子どもへ必要な健康支援

令和元年11月、内閣府の「子供の貧困対策に関する大綱」が改められ、支援が届いていない、届きにくい子ども・家庭への配慮などのメッセージが明確になった。令和3年1月からは、厚生労働省の生活保護受給世帯への健康管理支援事業が福祉事務所を中心として始まっている。そうした中、生活保護世帯の子どもの有病率が高いことはさまざまな調査から分かっているものの、子どもへの支援は必須ではなく自治体ごとの取り組みとなっているのが現状だ。貧困家庭では健全な生活習慣を育むことが困難な場合が多く、経済的な問題が児童虐待につながる懸念もある。国は平成30年度から「子どもとその養育者への健康生活支援モデル事業」を実施しているが、今後は福祉部門に配置された保健師が母子保健や健康づくり部門とどう連携するかが重要なポイントだろう。今号では、見えているように見えない、貧困家庭の子どもの健康課題に保健師がどう向き合っかを考える。



P8 〈オンライン座談会〉 貧困家庭の子どもの健康を守る 実現可能性を目指して

- (出席者) 五十音順
- ◎小泉伸秀さん (埼玉県保健医療部)
 - ◎近藤尚己さん (京都大学)
 - ◎中板育美さん (武蔵野大学) =司会
 - ◎藤田恭子さん (上尾市健康福祉部)
 - ◎山野則子さん (大阪府立大学)



▲小泉伸秀さん



▲近藤尚己さん



▲中板育美さん (司会)



▲藤田恭子さん



▲山野則子さん

P28 「被保護者健康管理支援事業」の開始と 「子どもとその養育者への健康生活支援モデル事業」

◎今井志乃 (厚生労働省社会・援護局保護課)

P34 子どもの貧困対策 保健師に何ができるのか — 全国17自治体のインタビュー調査から

◎喜多歳子 (札幌市立大学)

P38 〈インタビュー〉湯浅誠さん (認定NPO 法人全国こども食堂支援センター・むすびえ) 食と居場所 こども食堂がつなげる未来の地域 聞き手：編集部

P42 〈埼玉県の取り組み〉子供の健口支援事業

◎小泉伸秀 (埼玉県保健医療部)

P46 〈国立市の取り組み〉子ども・子育ての総合相談窓口「くにサポ」がつなぐ支援の輪

◎田中美津子 (国立市子ども家庭部)

保健指導者
専門職必携
DVD

“勇気づけ” 保健指導

まずは自分自身を 勇気づけよう!

監修・講演 上谷実礼

産業医/アドラー心理学講師/
ヒューマンハピネス株式会社代表取締役
<https://www.humanhappiness.co.jp/>



最初の勇気づけは「自分を認めること」 「毎日がんばっている自分をねぎらうこと」

保健指導を行う専門職の間では、「数値の悪い部分、改善できない部分を見落とさない」ようにするのがプロの仕事とされています。ダメな部分を指摘してしまうことで、保健指導を受ける側の勇気がくじかれている場面がとても多いように思います。

自分の感情や気持ちがわからない、対象者の行動の理由がわからない。そんな方は多くいらっしゃると思います。アドラー流保健指導で、自分自身を勇気づけ対象者を気持ちよく応援する保健指導のスキルを身に着けていきませんか？

主な収録内容

勇気づけ保健指導の技法

- 感謝を伝える
- 聴き上手になる
- 短所ではなく長所に焦点をあてよう
- 失敗を受け入れる
- 結果よりもプロセスに注目する
- アイ・メッセージで伝える
- 当たり前のこと、すでにできていることに注目する



発売中

定価 10,000円 (税別)

DVD00160

収録時間: 49分

DVD VIDEO/DOLBY DIGITAL/COLOR/STEREO

※学校・専修学校・自治体・企業などでの教育目的に限り非営利での上映・館外貸し出し可の権利処理済み。

制作・著作 株式会社東京法規出版



ご注文・お見積り・
その他お問い合わせは

東京法規出版

ネットショップ: <https://www.tkhs.co.jp/>

フリーダイヤル
(通話料無料)

0120-102525 (本社) 0120-102524 (関西)
0120-102536 (九州) 0120-102559 (中部)
0120-566300 (東北)

渡辺由美子

さん

●NPO法人キッズドア 理事長

みんなにとつて大事な子どもたちを
みんなので支え育てる時代へ

10年以上前から無料学習支援を中心に活動を続けてきたNPO法人キッズドア理事長の渡辺由美子さん。イギリスの教育環境を体験することで気づいた日本の現状への疑問が、現在の活動につながっている。「NPO法人」が何かさえも、福祉のことも、知らないところからのスタートだった。

●取材・文……………太田美由紀（ライター）

ひとり親世帯の多くは
コロナ禍で厳しい状況に

「いま、ひとり親世帯の多くはコロナ禍で収入が減少しています。例えば完全歩合制の営業なら基本給だけになってしまったり子どもの塾代を払うことができなくなったり。パートの人は店が休業になれば仕事はなくなり、食費を削るしかない家庭も増える一方です。これまで活動の根幹だった学習支援事業だけでなく、困窮家庭の保護者

の支援が必要だと切実に感じています」

NPO法人キッズドア代表の渡辺由美子さんは、昨年から続く新型コロナウイルス感染症による子育て家庭への影響に強い懸念を示している。

平成19年に任意団体としてキッズドアを立ち上げ、2年後にNPO法人格を取得して以来、低所得世帯のための無料学習支援を続けてきた。「子どもの貧困」はその子どもが育つ家庭の困窮問題である。キッズドアが運営する全国の困窮子育て世帯への

支援「キッズドアファミリーサポート」では、今年の春、2000世帯に食料を無償提供した。

団体は「全ての子どもが夢と希望を持てる社会へ」というビジョンを掲げている。社会は子どもたちが引き継ぎ、作り上げていく。子どもが夢と希望を持てる社会は、大人も希望を持てる社会だ。「自分の子どもだけを頑張つて育てる時代は終わりました。みんなにとつて大事な子どもたちをみんなで支え育てる時代です」

妊娠届出満11週以内が 過去最高に

行政

令和元年度「地域保健・健康増進事業報告」から

厚生労働省は令和元年度「地域保健・健康増進事業報告」の結果を取りまとめた。

「地域保健・健康増進事業報告」は、地域住民の健康の保持や増進のために保健所や市区町村が行う保健施策について把握し、国や地方公共団体が今後実施する施策を効率的・効果的に推進するための基礎資料を得ることを目的としている。

令和元年度に市区町村へ妊娠の届出をした者は91万4183人で、妊娠週（月）数別にみると、「満11週以内（第3月以内）」に届出をした者が

85万4568人（93・5％）と最も多く、その割合は平成15年度の集計開始以来最も高くなった。

令和元年度に市区町村が実施した妊産婦の一般健康診査の受診実人員は、妊婦114万5818人、産婦41万3541人となっている。

市区町村が実施した令和元年度の乳児の一般健康診査の受診実人員は、3〜5か月児が85万6911人と最も多く、受診率は95・4％となっている。また、幼児の一般健康診査の受診実人員は、1歳6か

度、9度台の発熱も目立ち、デルタ株は感染力だけでなく侵襲性も高いと感じます。胸の苦しさを訴え、熱が40度以上あるような人でも、この3日間であつた1人しか入院できなかった。

医療崩壊が起きる中で、発生届けの数が異常に増え、その対応にも追われる。保健師や保健所職員の心身の疲労は限界を超えているという。

別の区の保健師は次のように話した。

「夜間に救急隊から『この人、どうにかしてほしい』と救急要請が来るけど、受け入れる病院がない。不安を訴える人からも電話が来て、その場合はとりあえず話を聞いて『明日の日に往診なり、電話なりで対応するので、それまで凌いでいただけますか』と応対しますが、これも結構、負担になる」

こうした中、IHETAが始まったが、混乱の渦中にある自治体には受援体制を整える余裕がないところもあるという。反

対に、オペレーションを工夫し、ざりざりで回している自治体では、第三者の介入でかえって乱れるのではないかと懸念も聞かれる。

コロナ禍は、保健師全体に暗い影を落としている。SNS上には、「コロナワクチン部門と健康部門に分かれてしまい、健康部門の保健師はワクチン部門の保健師の仕事をかぶるようになったため、精神的にきつい」「人間の闇を見て、保健師という職業を辞めたくくなりました」などの声が上がっている。

8月23日、厚生労働省と東京都は、改正感染症法に基づき都内の全ての医療機関に対し、新型コロナウイルス感染症患者の病床確保と最大限の受け入れなどを要請したが、医療へのアクセスが改善されるかどうかは現時点で不透明だ。

保健師の燃え尽きや保健師間の分断が懸念される中、今後の統括保健師の動きに注目したい。

月児88万7583人、3歳児91万9593人となっている。受診率は1歳6か月児95・7％、3歳児94・6％だった。

万人あたりの常勤保健師数は、全国では21・1人で、都道府県別にみると、島根県が46・1人と最も多く、次いで高知県40・0人、山梨県37・0人となっている。

ひっ迫する保健所 疲弊する保健師

行政

コロナ禍で奮闘する現場の声から

新型コロナウイルス感染症の猛威が止まらない。緊急事態宣言の対象地域が拡大し、在宅療養者の急増などで、保健所の状況がひっ迫している。

お盆を過ぎた8月半ば、東京都の特別区の保健師は次のように話した。

「区内ではここ3週間で30代の人

い人でも油断できません。先日は37度1分の熱で自宅療養していた人が1日で40度まで上がりました。昼間の安否確認の電話に出ないので、夜に再度電話したら『昼間は受話器も取れなかった。解熱剤を飲んでやっと電話に出ることができた』とのことでした。小さな子は感染しても無症状だったのに最近

は8

保健師さん応援企画 緊急オンライン集会

「お聞かせください 保健師さんの声」

先の見えないコロナの影響で押しつぶされそうになっている保健師さんの声が編集部へ寄せられています。保健師さんが元気で働けず、その地域の住民の健康は守られるでしょうか。

つらい気持ちをひとりで抱え込まず、オンライン集会（Zoom）にいらっしやいませんか。



開催日時

- 第1回:9月10日(金) 18時30分～
- 第2回:9月23日(木) 14時～

開催概要

- 参加費 無料
- 参加資格 保健師さん、または保健師を応援したい方ならどなたでも
- 詳細・申し込み 地域保健公式WEB イベントページから <https://www.chiikihoken.net/event/2021/08/23/8811>



問い合わせ先
(株)東京法規出版
地域保健編集部

TEL:03-5977-0353 / FAX:03-5977-0385 / E-mail:chiikihoken@tkhs.co.jp
SNSでも情報発信中
・Facebook ページ: <https://www.facebook.com/chiikihoken>
・twitter: <https://twitter.com/chiikihoken>

特集

プレコンセプションケア —いのちを大切に作る性教育

- 小児期はプレコンセプションケアへの準備期間
阪下和美（東京都立松沢病院精神科）
- 〈事例〉 いわき市「いのちを育てる教育」の取り組みについて～指針の策定と活用～
後藤奈都美（いわき市こどもみらい部）
- 〈鼎談〉 子どもの性に保健師はどう向き合うか
＜出席者＞ 岩室紳也さん（オフィスいわむろ代表）
宮原由紀さん（Siblings合同会社代表）
黒濱綾子さん（鳴門市健康福祉部）

座談会

保健活動におけるデータとエビデンス —EBPMとデジタル・トランスフォーメーションの時代に

- ＜出席者＞ 曾根智史さん（国立保健医療科学院次長）＝司会
春山早苗さん（自治医科大学看護学部学部長、教授）
藤間公太さん（国立社会保障・人口問題研究所社会保障応用分析研究部第2室長）
柴川ゆかりさん（豊田市保健部保健担当専門監）

活動報告 児童相談所における新型コロナウイルス濃厚接触児童の一時保護対応
秋末珠実・溝口和子（明石市こども局明石こどもセンター）

ひよこ、ホップ、ステップ、ジャンプ! 村木 萌さん 和田実穂里さん（小坂町福祉課）

ピープル 森山奈央美さん（NPO 法人ライフライツ インパクト東京 代表）

※変更になる場合がございますので、ご了承ください。

地域保健
令和3年9月号

令和3年9月1日発行/隔月（奇数月）1回1日発行
発行人 菅 国典
制作・発行 〒113-0021 東京都文京区本駒込2-29-22
株式会社 東京法規出版
振替 00160-1-371595

【購読の申し込み】 TEL 03-5977-0300
FAX 03-5977-0385
ウェブ www.chiikihoken.net

【内容の問い合わせ】 TEL 03-5977-0353 E-mail chiikihoken@tkhs.co.jp

◎表紙・本文デザイン=新海妙子
◎印刷・製本=(株)上野印刷所
◎編集長=須賀健次
◎編集員=松岡康子

本誌に掲載された著作物の
複写・転載等の許諾権は、
株式会社東京法規出版が保
有しています。

被災地から生まれた本当に欲しかった備蓄食

5年間!
いつでも、
だれでも、すぐに
美味しい

LIFE STOCK
HEALTH RESCUE JELLY



※アレルギー物質(特定原材料等)28品目不使用。

※アレルギー物質(特定原材料)7品目不使用。

LIFE STOCKは非常食ゼリーとして、より多くの方に食べて頂ける商品です。

2011年3月11日、東日本大震災が起こった日。わたしたちも津波から逃れ、避難所に身を寄せました。

災害直後は、まず水が不足します。水がなくても誰でもすぐに食べられる非常食の必要性を痛感しました。

震災の経験から生まれたのが、賞味期限5年6か月(注)のゼリータイプの非常食「LIFE STOCK」です。

注: 製造時、賞味期限5年6か月。納品時には5年以上の商品をお届けしております。

**電気・水・ガスがなくても、
食べられるゼリー飲料。**

水が不足した震災直後、口に入れると喉が渇いてしまうため乾パンを配布しなかった自治体もあります。ゼリー状にすることで、水や電気がなくても、おいしく食べることができます。

**世界初!
5年6か月の賞味期限。(※)**

アルミを含む包装資材を使用し、製造工程やレシピを工夫し、それらによって5年半の常温保存が可能です。パッケージにも工夫をし、口にしやすい、持ち運びやすく、安全性も考慮しています。※製造時、賞味期限5年6か月。納品時には5年以上の商品をお届けしております。

**保管場所も廃棄場所も
省スペース**

コンパクトなパッケージなので、狭いスペースでもたっぷり備蓄できます。カバンはもとよりポケットに入るサイズなので、作業時の水分補給やリフレッシュにも最適。缶やペットボトルのようにゴミがかさ張りません。

**調理
ゼロ秒**

水・ガス・電気もなく、慌ただしい**非常時でもすぐに摂取可能。**

**ハンディ
サイズ**

コンパクトで収納しやすく、非常時には持ち運びしやすい**ポケットサイズ。**

**アレルギー
対応**

エナジータイプは食物アレルギー-特定原材料等**28品目**不使用。バランスタイプは**7品目**不使用。

**喉が乾かない
ゼリー食**

非常食は乾物が多く、食べると口の中がバサバサになり喉が渇きがち。

**さっと
水分補給**

水分を多く含むため、栄養とともに**水分補給**も同時にできる。

**誰でも
食べやすい**

硬いものを食べられない**お年寄り**や、咀嚼力が十分でない**子ども**でも簡単に摂取できる。

「防災」から生まれる文化創造拠点
～文化は立ち上がる人のコミュニティから生まれる～

WATARI TRIPLE [C] PROJECT

「防災から文化を創り出す」をテーマに、震災で空白地となった巨理町から世界で活躍するアスリート・アーティストを地域とでも育てる文化創造拠点『WATARI TRIPLE [C] PROJECT』結団式が7月1日開催されました。



結団式には、オーディションにより決定した SPORTS・MUSIC・ART・CRAFT など 8 つの分野で世界を目指す若き才能溢れるプロジェクトメンバー、メンバー達の育成を監修する世界を知る各分野のプロデューサーが集結、ひとりひとりが今後の意気込みを語りました。



WATARI TRIPLE [C] PROJECT では、防災だけを目的にするのではなく、文化創造を通して、地域を知り・地域とつながり・地域を営むコミュニケーションをつくりだしていきます。今後の活動にぜひご注目ください!

詳しくは公式サイトへ ▶▶▶▶ <https://tripleproject.jp>

問い合わせ



開発・製造元

株式会社ワンテーブル

〒985-0874 宮城県多賀城市八幡字一本柳117番地の8

Web: <https://lifestock.jp> E-mail: onetable.info@onetable.jp

