令和3年7月1日発行　第52巻 第4号　隔月（奇数月）1回1日発行　昭和46年1月27日第3種郵便物認可　ISSN 2424-0826

地域保健

7
2021

●特集

生きづらさを抱える女性たちの支援をどうするか

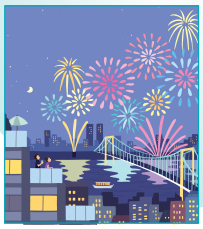
—ウィズコロナ・ポストコロナの地域の課題

地域保健

2021・7月

The Japanese Journal of Community Health Care【Vol.52.No.4】

CONTENTS



イラストレーター・スズキトモコ

夜空にパッと咲く花火。みんなの祈りと願いを込めて、みんなの心に咲きますように。

http://www.tomo-com.com

【特集】

6 生きづらさを抱える女性たちの支援をどうするか

―ウィズコロナ・ポストコロナの地域の課題

8 女性の雇用・生活へのコロナ禍の影響
白波瀬佐和子（東京大学）

12 支援を必要とする女性たちを支える制度の現状と課題
堀 千鶴子（城西国際大学）

16 コロナ下における女性の貧困
中村淳彦（ノンフィクションライター）

20 シングルマザー支援の現場から
小森雅子（NPO 法人しんぐるまざあず・ふぁーらむ）

24 女性の自殺が増えている
本橋 豊（国立精神・神経医療研究センター）

28 【オンライン座談会】支援・保護が必要な女性に対して保健師ができること、保健師に望むこと
大木幸子さん（杏林大学）＝司会
加茂登志子さん（若松町こころとひふのクリニック PCIT 研修センター）
横田千代子さん（全国婦人保護施設等連絡協議会、いずみ寮）
橘ジュンさん（特定非営利活動法人 BOND プロジェクト）
戸矢崎悦子さん（横浜市こども青少年局 こども福祉保健部）

2 ひよこ、ホップ、ステップ、ジャンプ！▶十川穂香さん（西予市生活福祉部 健康づくり推進課）

78 ピープル▶森田圭子さん（特定非営利活動法人ホームスタート・ジャパン、特定非営利活動法人わこう子育てネットワーク）

62 ニュース　90 情報BOX　96 次号予告／奥付

連　載

46 東京保健師ものがたり《第2回》／和泉慶子

60 オンライン市役所だより《第2回》／保健師とつながろう課

66 保健師に求められるLGBTQの知識と支援の在り方《第4回》／日高庸晴

68 保健師のストレスケアに生かすバッチフラワー《第4回》／八木知美

70 ESSAY 国際保健《第44回》／松田正己

72 【新連載】短期連載　新型コロナ対策における地元大学教員の保健所支援　《第1回》／大森純子ほか

82 保健師のための閑話ケア《第95回》／藤本裕明

86 中臣さんの環境衛生ウオッチング《第80回》／中臣昌広

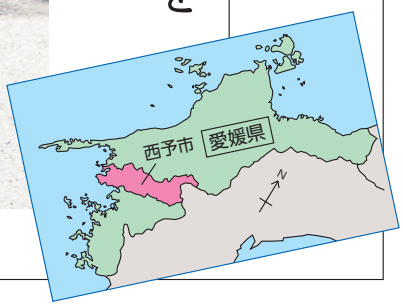
十川穂香さん

そがわ・ほのか

●西予市生活福祉部 健康づくり推進課 保健予防係

声をかけ、見守り、支えてくれた街の人を今度は私が支えていきたい

中学生のころから飼っていた愛犬「そら」くんとのお散歩コース「花木園」。
最近亡くなってしまったので、「そら」くんとの大事な思い出の場所になった



特集

生きづらさを抱える女性たちの支援をどうするか

ウィズコロナ・ポストコロナの地域の課題

新型コロナのワクチン接種が進む一方で、経済活動の抑制などで非正規雇用者が職を失ったり、生活に困窮する人が増えたり、弱者にしわ寄せが及んでいる。自宅にこもる閉鎖的な生活が続く中でのDVや性暴力も目立ち、もともと弱い立場にある人たちが、さらなる窮地に追い込まれている。

今月号では、コロナで生じた地域への悪影響のうち、生きづらさを抱えている女性の問題にスポットを当てる。彼女たちはDVや児童虐待、特定妊婦などのケースとして保健師の前に現れることもあるが、支援が途切れたり、潜在化したままのことも少なくない。もともと社会的なセーフティネットが弱く、多様な困難に直面する中で生きづらさを抱える女性たちの置かれた状況は、コロナ禍でどう変わってきたのか。さまざまな角度から確認するとともに、保健師としてこの課題にどう向き合うべきかを考える。

P 8 女性の雇用・生活へのコロナ禍の影響
◎白波瀬佐和子（東京大学）

P12 支援を必要とする女性たちを支える制度の現状と課題
◎堀 千鶴子（城西国際大学）

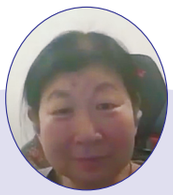
P16 コロナ下における女性の貧困
◎中村淳彦（ノンフィクションライター）

P20 シングルマザー支援の現場から
◎小森雅子（NPO 法人しんぐるまざあず・ふぉーらむ）

P24 女性の自殺が増えている
◎本橋 豊（国立精神・神経医療研究センター）

P28 〈オンライン座談会〉
支援・保護が必要な女性に対して保健師ができること、保健師に望むこと
◎大木幸子さん （杏林大学）＝司会
◎加茂登志子さん（若松町こころとひふのクリニック PCIT 研修センター）
◎横田千代子さん（全国婦人保護施設等連絡協議会、いずみ寮）
◎橘ジュンさん （特定非営利活動法人 BOND プロジェクト）
◎戸矢崎悦子さん（横浜市こども青少年局 こども福祉保健部）

▲大木幸子さん


▲加茂登志子さん

▲横田千代子さん

▲橘ジュンさん

▲戸矢崎悦子さん

森田圭子さん

◉特定非営利活動法人
ホームスタート・ジャパン　共同代表
◉特定非営利活動法人
わこう子育てネットワーク　代表理事

保健師さんは私たちの活動になくてはならない真のパートナー

読者の中には、ホームスタート・ジャパンのことはすでにご存じという方も少なくないかもしれない。なぜなら、ホームスタートの「家庭訪問型子育て支援活動」は、行政保健師とのつながりが必要になるケースも多いからだ。現在ホームスタート・ジャパンの共同代表を務める森田圭子さんに、活動の実績や実情、保健師との関わり、子育て支援に尽力するようになったご自身の経緯などをうかがった。

●取材・文……白井美樹（ライター）

子育てが大変なとき地域には支えてくれる人もいると実感

大学では児童学を専攻していたという森田さん。しかし、子育て支援に関わるようになった経緯の根本には、自らの子育てが大変だったことがあるそうだ。

「現在、生活や活動の拠点は和光市ですが、その前は夫の転勤で大阪の豊中市に住んでいました。全く知らない土地で、当時まだ2歳半と生後10か月という二人の息子の子育てをしないといけなかったのです。身近に頼れる人がいなかったし、当時は子育て支援センターのようなものもなくて、とても心細く感じていました」

そんな森田さんの心に明るい光が差し込んだのは、子どもたちを連れて外出し、バスで帰宅する際の出来事がきっかけだった。

「乗ったバスはものすごく混んでいて、座れない状態でした。そんな中、眠くなった下の息子がギャアギャア泣き出してしまいました。私は慌てて『静かにしなさい！』と諭したのですが泣き止まず、バスの中には緊迫した雰囲気が漂いました。

すると、間近に座っていたオバチャンが、『ボク、飴ちゃんあげよう』と息子に飴玉をくれたのです。そのうえ私の手も握って、『ハイお母さんにも飴ちゃん』と、渡してくれました。そのとき、子どもがギャアギャア言うとみんなジロッと見ますが、迷惑だと思っている人ばかりではなく、ガンバレと思って見てくれる人もいることを知

次号予告　2021年9月号

特集

貧困家庭の子どもへ必要な健康支援

◉被保護者健康管理支援事業の開始と
「子どもとその養育者への健康生活支援モデル事業」
今井志乃（厚生労働省社会援護局保護課）

◉〈座談会〉「貧困家庭の子どもの健康を守る　実現可能性の追求」
＜出席者＞　中板育美さん（武蔵野大学）＝司会
近藤尚己さん（京都大学大学院）
小泉伸秀さん（埼玉県健康長寿課）
藤田恭子さん（上尾市生活支援課）
山野則子さん（大阪府立大学）

◉子どもの貧困対策　個から地域へ展開する保健師活動
喜多歳子（札幌市立大学看護学部）

◉インタビュー：食と居場所　子ども食堂がつなげるこれからの日本
湯浅　誠さん（認定NPO法人全国こども食堂支援センター・むすびえ）

◉<事例>　◎事例　埼玉県　小泉伸秀（埼玉県健康長寿課）　ほか

活動報告　社会的養護の子ども達への予防接種公費負担について
松田英治（島根県健康福祉部青少年家庭課）
岩谷美恵子（島根県立わかたけ学園）

ひよこ、ホップ、ステップ、ジャンプ！　大柿美沙さん（球磨村役場 保健福祉課）

ピープル　渡辺由美子さん（NPO 法人キッズドア 理事長）

※変更になる場合がございますので、ご了承ください。

地域保健
令和3年　7月号

令和3年7月1日発行／隔月（奇数月）1回1日発行
発行人　菅　国典
制作・発行　〒113－0021　東京都文京区本駒込2－29－22
株式会社 東京法規出版
振替　00160－1－371595

【購読の申し込み】　TEL　03－5977－0300
FAX　03－5977－0385
ウェブ　www.chiikihoken.net

【内容の問い合せ】　TEL 03-5977-0353　E-mail chiikihoken@tkhs.co.jp

◎表紙・本文デザイン＝新海妙子
◎印刷・製本＝（株）上野印刷所
◎編集長＝須賀健次
◎編集員＝松岡康子

本誌に掲載された著作物の複写・転載等の許諾権は、株式会社東京法規出版が保有しています。

令和3年7月1日発行　第52巻　第4号　隔月(奇数月)1回1日発行　昭和46年1月27日第3種郵便物認可

株式会社 東京法規出版
〒113-0021 東京都文京区本駒込2-29-22

東京都保健師募集

都市部から島しょ地域まで、幅広い現場があります！

東京都の保健師は、精神・難病・感染症・医療安全対策といった専門的業務等を、保健所を中心に、都市部（多摩地域）から島しょ地域までの様々な現場で展開しています。あなたも一緒に挑戦しませんか？

◎採用予定者数 …… 16人
◎資格 …… 免許取得者または取得見込者
◎年齢 …… 令和4年4月1日現在、22歳以上40歳未満の方
◎勤務場所 …… 多摩及び島しょ地域の保健所等
◎採用予定日 …… 令和4年4月1日(原則)
◎試験日 …… 令和3年9月12日(日)(1次試験)
◎申込期間 …… 持参申込：令和3年8月25日(水)まで
郵送申込：令和3年8月27日(金)まで

東京都福祉保健局採用職種ナビのご案内

東京都の保健師活動について理解を深めていただくために、仕事内容や実際に働く先輩職員の声を、東京都福祉保健局採用職種ナビでお届けしています。ぜひ、以下URLよりご覧ください！

https://www.fukushihoken.metro.tokyo.lg.jp/saiyou/

問い合わせ先

東京都福祉保健局総務部職員課　TEL：03-5320-4023

申込方法等詳細については、東京都福祉保健局ホームページをご覧ください。

https://www.fukushihoken.metro.tokyo.lg.jp/joho/soshiki/soumu/syokuin/syokuin_joukin/s_shoku/hokenshi.html

本体1507円（本体1370＋税10％）