

地域保健

7

2020

●特集

どこからが体罰か

一体罰等によらない子育て推進における母子保健の役割



新型コロナウイルス 感染予防対策 グッズ・小冊子のご案内

新型コロナウイルス感染症は、完全な終息まで数年を要するとも言われています。この間、事業を支障なく継続させていくためには、ウイルス感染予防対策が必須となります。

そこで、感染防護具などのグッズや長期化する在宅生活に役立つ小冊子をご用意いたしました。

感染予防に

マスクにつけるフェイスガードセット (不織布マスク2枚入り) TB026250



240円 (税抜)

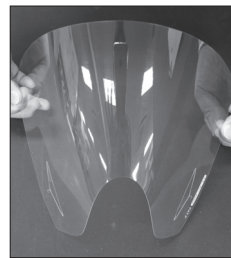
市販のマスクに簡単に装着できるフェイスガード1枚と、不織布マスク2枚のセットです。

- 透明度の高いPP (ポリプロピレン) 製で視界良好、眼鏡の上からでも装着可能。

- 簡単・軽量なので、長時間装着しても疲れません。
- マスクの紐を引っ掛ける切込みを入れ、フィット感があります。
- 3層式のマスクでホコリや微粒子、ウィルス飛沫をカット。

構成内容：マスクにつけるフェイスガード1枚、不織布マスク2枚 台紙、OPP袋入

フェイスガードのみ (100枚セット) LS018710



6,000円 (税抜)

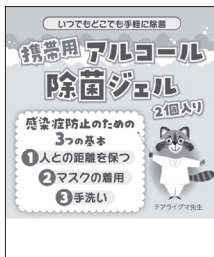
参考上代10,000円 (税抜き) のところ、特別価格にて販売中です。

※使い捨てマスクは別売です。100枚単位での販売となります。

材質：PP (ポリプロピレン)
MADE IN JAPAN

携帯用 アルコール除菌ジェル

SE000450



70円 (税抜)

台紙サイズ110mm×75mm

2ページ/表面カラー・裏面1色

数量：2個入り (1個あたり容量1.5ml)

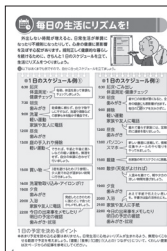
- いつでもどこでもお気軽に除菌できる携帯用の除菌ジェルです。
- お出かけ先の飲食前やお手洗いの後など様々な用途に使用できます。

在宅高齢者の感染予防とフレイル対策に

高齢者のみなさん お元気ですか？

HE154220

新型コロナウイルス感染症拡大防止のために、外出自粛に努めているみなさんへ



80円 (税抜)

A4判/表紙共8ページ

監修：桜美林大学老年総合研究所 所長 鈴木隆雄

- 新型コロナウイルスの感染拡大防止のために、ずっと家にいることで生活が不活発になり、心身の機能が低下することも心配されます。感染予防とともに、高齢者のみなさんが健康的な在宅生活を送るために、心がけていただきたいことをお知らせします。

ご注文、お問い合わせはこちらまで



東京法規出版

<https://www.tkhs.co.jp>

ネットショップで商品の検索、購入が可能です。



フリーダイヤル
(通話料無料)

0120-102525(本社)

0120-102524(関西)

0120-102536(九州)

0120-102559(中部)

0120-566300(東北)

本社 0113-0021 東京都文京区本駒込2丁目29番22号
関西支社 0532-0011 大阪市淀川区西中島7丁目4番21号ホーククレセント第2ビル5F
九州支社 0812-0011 福岡市博多区博多駅前1丁目31番17号 東宝住宅ビル701
中部支社 0460-0002 名古屋市中区丸の内2丁目12番26号丸の内セントラルビル3F
東北支社 0980-0013 仙台市青葉区花京院2丁目1番14号花京院ビルディング6F

電話 (03)5977-0300(代表) FAX (03)5977-0311
電話 (06)6303-1021(代表) FAX (06)6303-1009
電話 (092)411-2400(代表) FAX (092)411-2433
電話 (052)223-0351(代表) FAX (052)223-0350
電話 (022)217-7960(代表) FAX (022)217-7961



6

【特集】

どこからが体罰か

— 体罰等によらない子育て推進における母子保健の役割

8 体罰等によらない子育ての推進について

厚生労働省 子ども家庭局 家庭福祉課 虐待防止対策推進室

14 【座談会】なぜ体罰はいけないか — 逆境的小児期体験が及ぼす影響と虐待予防

◎出席者※五十音順 ◎高祖常子さん（NPO 法人児童虐待防止全国ネットワーク）

◎中板育美さん（武蔵野大学）＝司会

◎福丸由佳さん（白梅学園大学）

32 マルトリートメント予防モデル 大阪の取り組み

友田明美（福井大学 子どものこころの発達研究センター）

36 スウェーデンに学ぶ 子育て支援に求められる社会の覚悟

大日向雅美（恵泉女学園大学）

40 子どもの人権

森 保道（森・石光法律事務所）

44 幼少期の逆境体験と生涯にわたる健康

伊角 彩（東京医科歯科大学）

50 長く親しまれてきた「ほめかた絵本」《事例 京都府》

中丹西保健所 中丹東保健所

② ひよこ、ホップ、ステップ、ジャンプ! ▶ 桑本美智代さん（京都府 中丹東保健所 保健課）

⑦⑩ ピープル ▶ 西村貴好さん（一般社団法人 日本ほめる達人協会 理事長）

⑦④ 活動報告 ▶ 「ほめ達!」活用のススメ 滞納整理業務の現場から
岡元謙史（環屋川市）

⑦⑥ 寄稿 ▶ 新型コロナ対応に伴う保健所職員の健康障害を防止しよう
三隅達也（山口大学経済学研究科企業経営専攻〈医療・福祉経営コース〉）

⑧① ニュース

⑨① 情報BOX

⑨⑥ 次号予告／奥付

連載

⑤④ 高齢者の「通いの場」づくりの取り組みとその効果

《第2回》／細川陸也ほか

⑥② ゲーム障害とスマホ依存—地域保健にできること

《第2回》／磯村 毅

⑥④ 虐待予防は母子保健から《第8回》／鷺山拓男

⑥⑧ ESSAY 国際保健《第38回》／松田正己

⑧② 保健師のための関話ケア《第89回》／藤本裕明

⑧⑥ 中臣さんの環境衛生ウォッチング《第74回》／中臣昌広

ひよこ

ホップ★ステップ★ジャンプ!

くわもと・みちよ

桑本美智代さん

● 京都府 中丹東保健所 保健課

人生に寄り添う支援から健康危機管理
まで幅広く対応し、おだやかで、かつ
鋭い視点を持つ保健師になりたい



中丹東保健所は、京都府北部に位置し、舞鶴市と綾部市が管轄である。日本海の若狭湾に面し、丹波の山々に囲まれた風光明媚な地域で、「海の京都」「森の京都」として地域振興が図られている。

入庁して4年目となる桑本さんは、病棟看護師、産業保健師といったキャリアを積んできた。その上で地域の保健師に転職することにした思いや、業務内容などを語ってもらった。

病棟看護師として がむしゃらに働く

鳥取県中部の自然豊かな土地で、三人きょうだいの末っ子として生まれ育った桑本さん。夏は川遊び、冬は雪遊びなどに興

明治時代からの建造物赤れんが倉庫を背景に

どこからが体罰か

体罰等によらない子育て推進における母子保健の役割



児童福祉法の改正により、国はこの4月から「体罰等によらない子育て推進」の啓発キャンペーンを始めたところだ。虐待予防に必要なのは通報ではない。虐待を行った親を責めるのではなく、親を支える社会の役割が重要で、行政の保健師であればそれを踏まえて実践していることだろう。

しかし、しつけと体罰の捉え方は、保健師などの専門職であっても、多少は必要と考える人も少なからずいるという。本特集では、ガイドラインの解説をはじめ、逆境的小児期体験が大人になってから及ぼす影響に関する研究や、虐待予防の最前線で母子保健に期待される役割などについて、座談会や事例を通してお伝えする。

P 8 体罰等によらない子育ての推進について
◎厚生労働省 子ども家庭局 家庭福祉課 虐待防止対策推進室

P14 座談会
なぜ体罰はいけないか
逆境的小児期体験が及ぼす影響と虐待予防

(出席者) ※五十音順

◎高祖常子さん
(NPO法人 児童虐待防止全国ネットワーク)

◎中板育美さん
(武蔵野大学) =司会

◎福丸由佳さん
(白梅学園大学)



▲高祖常子さん

▲福丸由佳さん

P32 マルトリートメント予防モデル 大阪の取り組み
◎友田明美 (福井大学 子どものこころの発達研究センター)

P36 スウェーデンに学ぶ 子育て支援に求められる社会の覚悟
◎大日向雅美 (恵泉女学園大学)

P40 子どもの人権
◎森 保道 (森・石光法律事務所)

P44 幼少期の逆境体験と生涯にわたる健康
◎伊角 彩 (東京医科歯科大学)

P50 長く親しまれてきた「ほめかた絵本」《事例 京都府》
◎中丹西保健所 中丹東保健所

西村貴好

さん

●一般社団法人 日本ほめる達人協会理事長

当たり前のことを続ける尊さを自分で探すのは難しい。お互いにシェアできれば、きつと力が湧いてくるはず。

「ほめる達人」として知られる西村貴好さん。「ほめる」と言っても「人をコントロールする」のではなく「あらゆるものから価値を発見する」という意味だ。その効果はさまざまな企業に注目され、行政でも数年前から「ほめ達」講座による研修を導入している。「やって当たり前」と思われがちな公的サービスの価値を再発見することで、モチベーションは大きく変わり、能力も存分に発揮できるようだ。

●取材・文……太田美由紀（ライター）

当たり前の中から 価値を見つける

「ほめる達人」として知られる西村貴好さんは、「あらゆるものから価値を発見できる」人である。価値を発見することで、人は弱点を強みに、ピンチをチャンスに変えられる。とりわけ、「当たり前の中から価値を見つける」ことを意識している。

例えば、私たちは「健康であることは当たり前前」「子どもが学校に行って当たり前前」

と思った瞬間に、感謝することを忘れてしまう。新型コロナウイルスで世界が一変したいま、そのことにあらためて気づかされた人も多いのではないだろうか。

「当たり前だと思っていたことに意識を向けて、言葉にして届けることが『ほめる』ことだと考えています。そういう意味では、私たちの活動は保健師さんのお仕事に近いところもあるかもしれません」（西村さん）
西村さんは平成22年、ほめる力を学びながら検定試験を受ける「ほめ達」検定とい

う仕組みを開始し、翌年、協会を設立。10年を経て全国の「ほめ達」講習受講者は5万6千人を超えた。

3級から1級へと進み、認定講師の資格も取得できる。現在、認定講師は320人。笑いに包まれ楽しく学ぶことができ、生き方や考え方が変わったと満足度も高い。

自分自身がプレッシャーに 追い込まれていた

「僕は、大阪の商売人の家に生まれました。

特集

コロナ時代の災害支援

- 避難所・避難生活学会からの提言 植田信策（石巻赤十字病院）
- コロナ時代の避難所・避難生活とTKB（トイレ、キッチン、ベッド）
根本昌宏（日本赤十字北海道看護大学）
- 海外の避難所コロナ対策 北川慶子（聖徳大学心理・社会福祉学部）
- 感染防御と個人スペースの拡大 水谷嘉浩（株式会社J-Packs）
- 感染防御と配食サービス 下村昭夫（株式会社DISH）
- コロナ時代の支援スタッフ教育 酒井明子（福井大学医学部）
- コロナ時代の避難者コミュニティ教育 酒井明子 他（福井大学医学部）
- 濃厚接触者と疑似例の避難と課題 山村 修（福井大学医学部）

座談会

コロナ時代の保健活動

～ウイルスと共存する社会の健康づくり～

- 【出席者】 春山 早苗さん（自治医科大学看護学部）＝司会
岡本 理恵さん（名古屋市子ども青少年局子育て支援部）
石黒美佳子さん（蒲都市健康市民福祉部）
陣立 良太さん（横須賀市保健所）

ひよこ、ホップ、ステップ、ジャンプ！ 藤富絵里香さん（横浜市中区こども家庭支援課）

ピープル 西野博之さん（認定 NPO 法人フリースペースたまりば理事長）

※変更になる場合がございますので、ご了承ください。

地域保健

令和2年7月号

令和2年7月1日発行／隔月（奇数月）1回1日発行
発行人 菅 国典
制作・発行 〒113-0021 東京都文京区本駒込2-29-22
株式会社 東京法規出版
振替 00160-1-371595

【購読の申し込み】 TEL 03-5977-0300
FAX 03-5977-0385
ウェブ www.chiikihoken.net

【内容の問い合わせ】 TEL 03-5977-0353 E-mail chiikihoken@tkhs.co.jp

◎表紙・本文デザイン＝新海妙子
◎印刷・製本＝（株）上野印刷所
◎編集長＝須賀健次
◎編集員＝松岡康子

本誌に掲載された著作物の
複写・転載等の許諾権は、
株式会社東京法規出版が保
有しています。

バックナンバー紹介

2019 年 3 月号

特集「胎児性アルコールスペクトラム障害を防ぐ」
妊婦のアルコール摂取により胎児に影響が出る胎児性アルコールスペクトラム障害（FASD）のわが国における現状と問題点について取り上げる。

特別座談会「地域保健の未来を拓く」
—厚生労働省での経験から

出向・研修生という形で厚生労働省で働く、地方自治体の保健師 5 人が自らの経験と今後の展望について熱く語る。

2019 年 5 月号

特集「新時代「令和」の保健師 8 つの論点」
令和の幕開けにあたり、保健師に関係する 8 つの論点を取り上げて展望を示す。内容は総論および①キャリアパスとキャリアラダー②委託事業③地区担当制と業務分担制④統括保健師⑤多職種連携⑥家庭訪問⑦プレゼンテーション⑧地域共生社会。

2019 年 7 月号

特集「災害時に配慮を要する在宅療養者への支援
—難病等で医療的ケアが必要な人を中心に」

地震や豪雨などの自然災害が頻発している。災害時に医療的ケアが必要な人に保健師がどのような支援をすればよいかをまとめた。

2019 年 9 月号

特集「性暴力被害者支援 —現状と課題」

これまであまり深く語られることがなかった性暴力の被害者支援について、トラウマケア、感染症や妊娠・出産、児童虐待、DV など、保健師が深く関わる部分を中心に取り上げる。

お申し込みは

(株) 東京法規出版 地域保健編集部

FAX : 03-5977-0385

※バックナンバーの価格

(2016 年 3 月号まで) 857 円 + 税 + 送料 154 円

2019 年 11 月号

特集「高齢者の保健事業と介護予防の一体的実施に向けて」

高齢者の保健事業と介護予防の一体的実施の全体像とともに、通いの場、国保データベース、フレイルの概念などのトピックを解説。自治体や後期高齢者医療広域連合の好事例も紹介する。座談会では一体的実施における保健師の役割を中心に考える。

2020 年 1 月号

新春座談会「保健師の業務を効果的・効率的に進める」
—統括保健師は何をすべきか

保健師の業務を効果的・効率的に進めるために、行政経営の視点などを参考に、統括保健師の果たすべき役割を考える。

特集「子どもの自殺を防ぐ」 — 10 代を中心に
全体の自殺者数が減る中で 10 代は横ばいもしくは増えている。その実態と対策。

2020 年 3 月号

特集「認知症施策推進大綱で保健師の地域活動はどう変わる？」

共生と予防を車の両輪とする「認知症施策推進大綱」。座談会や事例などを通して、大綱が保健師の役割にどんな影響があるのか読み解いていく。

特別座談会「厚生労働省での学びを地域に」
—気づき、抱負、今後のビジョン

全国の自治体から出向や研修派遣で厚生労働省にきている保健師たちが集い、仕事のやりがいや新しく学んだことなどを自由に語り合う。

2020 年 5 月号

特集「健康経営を地域と企業のコラボレーションで」

健康経営とは従業員の健康管理を経営的な視点から戦略的に実践すること。健康経営の本質を考え、地域・職域連携による健康経営の具体的な姿を探っていく。

『地域保健』購読のご案内

●年 6 回、隔月〔奇数月〕1 日発行

●B 5 判、総 100 頁（本文 96 頁、表紙 4 頁）

●価 格 1 冊あたり 1,370 円 + 税、送料 154 円

年間購読 《公費前納および個人》8,137 円（税込、送料弊社負担）

年間購読 《公費後納》9,042 円（税込、送料弊社負担）

※書店の方は下記にお問い合わせください。

お申し込み

電話 03-5977-0300 FAX 03-5977-0385 ウェブ <http://www.tkhs.co.jp>

東京都保健師募集

都市部から島しょ地域まで、
幅広い現場があります！

東京都の保健師は、精神・難病・感染症・医療安全対策といった専門的業務等を、保健所を中心に、都市部（多摩地域）から島しょ地域までの様々な現場で展開しています。あなたも一緒に挑戦しませんか？



＼ 仕事内容や実際に働く先輩職員の声をお届けします ＼

東京都福祉保健局採用職種ナビ

採用情報が知りたい 説明会等に参加したい

保健師 都民の健康を守る！	看護教員 学生の夢をカタチに
児童相談所 穏やかな成長を願い 児童の未来を守る	児童自立支援施設 児童の健全な育成と 地域社会での自立に向けて

- ◎採用予定者数 11人
- ◎資格 免許取得者または
取得見込者
- ◎年齢 令和3年4月1日現在、
22歳以上40歳未満の方
- ◎勤務場所 多摩及び島しょ地域の
保健所等
- ◎採用予定日 令和3年4月1日(原則)
- ◎試験日 令和2年9月13日(日)
(1次試験)

東京都福祉保健局採用職種ナビのご案内

東京都の保健師活動について理解を深めていただくために、仕事内容や実際に働く先輩職員の声を、東京都福祉保健局採用職種ナビでお届けしています。東京都の保健師活動について、興味・関心がある方は、ぜひ、下記URLよりご覧ください！

https://www.fukushihoken.metro.tokyo.lg.jp/saiyou/works/phn/phn_top.html



問い合わせ先

東京都福祉保健局総務部職員課 TEL：03-5320-4023

申込方法等詳細については、東京都福祉保健局ホームページをご覧ください。

https://www.fukushihoken.metro.tokyo.lg.jp/joho/soshiki/soumu/syokuin/syokuin_joukin/s_shoku/hokenshi.html

