

地域保健

1

2020

●新春座談会

保健師の業務を効果的・効率的に進める

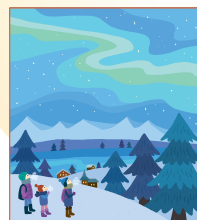
—統括保健師は何をすべきか

●特集

子どもの自殺を防ぐ

—10代を中心に





6

【新春座談会】

保健師の業務を効果的・効率的に進める — 統括保健師は何をすべきか

- 8 ●出席者 加藤典子さん（厚生労働省健康局健康課保健指導室）＝司会
春山早苗さん（自治医科大学看護学部）
真山達志さん（同志社大学政策学部）
林 礼子さん（島根県健康福祉部、統括保健師）
村川実加さん（磐田市健康福祉部、統括保健師）



26

【特集】

子どもの自殺を防ぐ — 10代を中心に

- 28 10代の自殺の実態 傳田健三（特定医療法人社団慈薬会 平松記念病院）
34 神経発達症の青年と自殺 三上克央（東海大学医学部）
38 スクールカウンセラーと自殺予防 — 「チームとしての学校」の取り組み 向笠草子（広島国際大学大学院）
42 10代の自殺について私はこう考える 岩室紳也（ヘルスプロモーション推進センター）
46 長野県における子どもの自殺対策 長野県健康福祉部保健・疾病対策課
52 東京都足立区の子ども向け自殺対策 — SOS の出し方教育の実施およびインターネット・ゲートキーパー事業の開始 馬場優子（足立区衛生部）

2 ひよこ、ホップ、ステップ、ジャンプ！▶ 井筒 迅さん 大杉成美さん（杉並区立高井戸保健センター）

66 ピープル▶ 森田真希さん（NPO 法人 地域の寄り合い所 また明日 代表）

72 寄稿▶ 性暴力対策で公衆衛生関係者に求められていること 岩室紳也（ヘルスプロモーション推進センター）

76 解説▶ 地域・職域連携推進ガイドラインの改訂について 藤原真理（厚生労働省健康局健康課保健指導室）

80 ニュース

90 情報BOX

96 次号予告／奥付

連載

56 いのちに向き合う《第5回》／浜垣誠司

58 生活習慣を変えるコミュニケーション技術《第5回》／磯村 毅

60 罪を犯した人の生活と健康支援《第5回》／船山健二

62 虐待予防は母子保健から《第5回》／鷺山拓男

70 ESSAY 国際保健《第35回》／松田正己

82 保健師のための関話ケア《第86回》／藤本裕明

86 中臣さんの環境衛生ウォッチング《第71回》／中臣昌広

ひよこ

ホップ★ステップ★ジャンプ!



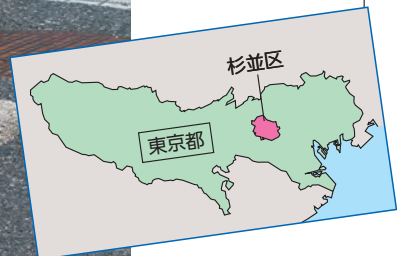
井筒 迅さん 大杉成美さん

いづつ・じん

おおすぎ・なるみ

同期が頑張っていると自分も頑張れる
これから協力し合い、住民のよりよい
健康な暮らしづくりに貢献したい！

● 杉並区立高井戸保健センター



高井戸保健センター前で撮影中に通りかかる住民さんとも笑顔で挨拶を交わしながら

文＝白井美樹（ライター） 写真＝神保 誠

❖ 新春座談会

保健師の業務を 効果的・効率的に進める

― 統括保健師は何をすべきか ―



◆ 自治医科大学看護学部
春山早苗さん



◆ 厚生労働省健康局健康課保健指導室
加藤典子さん

司会

「事業をこなすことでとにかく忙しい」「地域に出る時間がない」——現場の保健師からはこんな悲鳴が聞こえてくる。現場に降りてくる事業は合計で100を超え、事務的な作業だけで保健師の手が塞がっているという不幸な状況は、かねてから指摘されてきた。民間企業では、企業目的（収益を上げる）を達成するために、効果的・効率的な業務体制づくりが進んでおり、行政学では民間の優れた経営理念や経営手法を積極的に取り入れた「行政経営」の考え方もある。また、地域を越えた自治体全体の健康課題を把握し、当該自治体で働く保健師の業務を俯瞰して関連づけ、総合的に推進するのは統括保健師の役割である。

新春座談会では、保健師の業務を効果的・効率的に進めるために、行政学の視点も参考に統括保健師の果たすべき役割を考える。



◆磐田市健康福祉部、統括保健師
村川実加さん



◆島根県健康福祉部、統括保健師
林 礼子さん



◆同志社大学政策学部
真山達志さん

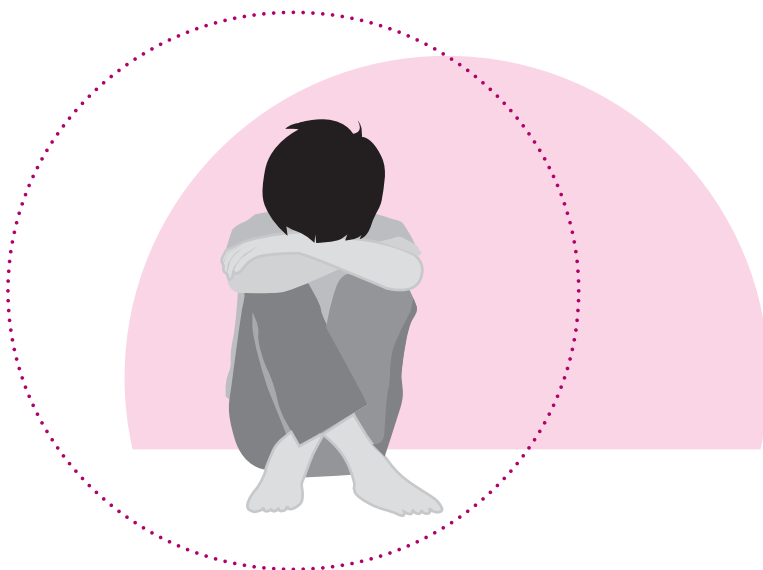
子どもの自殺を防ぐ

10代を中心に

「健やか親子21（第2次）」の中間評価では、全体の自殺死亡率が減少する中で「10代の自殺死亡率」については「変わらない」と評価された。しかし10〜14歳に限ってみれば自殺率は増加しており、わが国の子どもの自殺は依然として深刻な状況にある。10代の自殺は「学校問題」を動機とした場合が多いといわれる。また、ハイリスクとされていなかった子が自殺に至るケースもあり、大人に比べると不明な点が多いのが現状だ。

今号では10代を中心に自殺の実態と対策についてまとめる。





P28 10代の自殺の実態
◎傳田健三（特定医療法人社団慈藻会 平松記念病院）

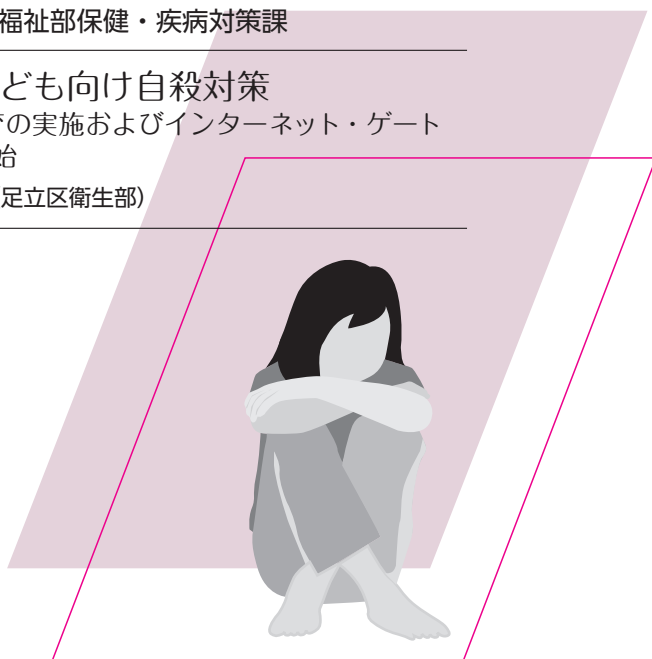
P34 神経発達症の青年と自殺
◎三上克央（東海大学医学部）

P38 スクールカウンセラーと自殺予防
—「チームとしての学校」の取り組み
◎向笠章子（広島国際大学大学院）

P42 10代の自殺について私はこう考える
◎岩室紳也（ヘルスプロモーション推進センター）

P46 長野県における子どもの自殺対策
◎長野県健康福祉部保健・疾病対策課

P52 東京都足立区の子ども向け自殺対策
—SOSの出し方教育の実施およびインターネット・ゲート
キーパー事業の開始
◎馬場優子（足立区衛生部）



森田眞希

さん

● NPO法人地域の寄り合い所また明日代表

人間は本来、分けることはできません。

どんなことも『我がこと』として丸ごと受け止める場でありたい。

東京郊外の多目的福祉施設「地域の寄り合い所 また明日」では、認知症高齢者のデイホーム、保育施設、そして、地域の人が誰でも気軽に顔を出せる寄り合い所の3事業を一つ屋根の下で行なっている。近隣の人がボランティアをしたり、ただふらりと立ち寄ってお茶を飲んだりすることもある。放課後の小中学生の居場所にもなっている。年齢も障がいも全ての垣根を超越する場所。そこには、新しい時代の地域共生のカタチがあった。

●取材・文……………太田美由紀（ライター）

赤ちゃんからお年寄りまで
誰でも気軽に寄れる場所

『また明日』ってどんなところ？

「あのね、犬もいて、猫もいて、赤ちゃんもいて、今にも死にそうなおばあさんもいるんだよ！」

これは、「地域の寄り合い所 また明日」（以下「また明日」）によく遊びに行く小学生の女の子と母親とのやりとりである。保育士であり、この施設の代表でもある森田眞希さんは、バツが悪そうに娘のその言葉

を伝える母親にこう言ったそうだ。

「まさにその通りです！」

デイホームの管理者でもある、夫の和道さんは「おばあちゃんのことがかちゃんと入っついてうれいすね」と笑う。

「また明日」は、0、1、2歳を中心とした認可保育と認可外保育、認知症対応型通所介護施設、近隣の人たちが気軽に自由に出入りができる寄り合い所、3つの機能を併せ持つ施設である。アパートの1階の5戸分の壁を取り払い、大きな1フロアに全てが混在している。室内には、地域の人たちが

ら譲り受けた懐かしいデザインの家具があり、家庭のような落ち着いた雰囲気だ。

眞希さんと和道さんは、2001（平成13）年に小金井市内で「また明日」の前身となる「子どもとお年寄りの家 鳩の翼」を仲間と共に設立。小さな一軒家を借り、高齢者のデイサービスを運営し、その場所を地域に開放した。

「当時は、地域の力が減退していると言われていました。まだ子育てひろばなども充実しておらず、男性がベビーカーを押したり抱っこ紐をつけるような姿はあまり

特集

認知症施策推進大綱で
保健師の地域活動はどう変わる？

◎座談会 これからの認知症施策推進で求められる保健師の役割

【出席者】 國松 明美さん 湯沢町健康福祉部健康増進課
 永田久美子さん 認知症介護研究・研修東京センター＝司会
 藤田 和子さん 日本認知症本人ワーキンググループ
 村中 峯子さん 地域医療振興協会／東京医療保健大学大学院
 吉澤みどりさん 渋谷区福祉部高齢者福祉課 ※五十音順

◎認知症施策推進大綱について (厚生労働省 老健局 総務課 認知症施策推進室)

◎保健師の役割について 村中峯子 (地域医療振興協会／東京医療保健大学大学院)

◎【事例】湯沢町の取り組み 國松明美 (湯沢町健康福祉部健康増進課)

◎「運転寿命延伸プロジェクト・コンソーシアム」の取り組み
石井秀明 (国立研究開発法人 国立長寿医療研究センター)特別
座談会

国の視点を学び、経験を市町村に生かす

—厚生労働省研修生の経験から

【出席者】 畦地 美幸さん 老健局老人保健課／愛知県豊田市より
 岩本 美鶴さん 労働基準局安全衛生部労働衛生課 治療と仕事の両立支援室／長崎県より
 北澤 卓也さん 保険局国民健康保険課／長野県より
 藤原 真里さん 健康局健康課 保健指導室／高知県より＝司会
 山本 愛さん 健康局健康課 保健指導室／静岡県より ※五十音順

ひよこ、ホップ、ステップ、ジャンプ！ 神戸美奈子さん (市川市南行徳保健センター)

ピープル umi. (うみ) さん (画家)

投稿 地震・津波・原子力発電所の事故の影響を受けた被災地の避難所支援
 地域包括支援センター保健師の経験から見える健康危機管理への示唆
 吉田和樹 (福島県立医科大学総合科学教育研究センター 博士研究員)

※変更になる場合がございますので、ご了承ください。

地域保健

令和2年 1月号

令和2年1月1日発行／隔月 (奇数月) 1回1日発行
 発行人 菅 国典
 制作・発行 〒113-0021 東京都文京区本駒込2-29-22
 株式会社 東京法規出版
 振替 00160-1-371595

【購読の申し込み】 TEL 03-5977-0300
 FAX 03-5977-0385
 ウェブ www.chiikihoken.net

【内容の問い合わせ】 TEL 03-5977-0353 E-mail chiikihoken@tkhs.co.jp

◎表紙・本文デザイン＝新海妙子
 ◎印刷・製本＝(株) 上野印刷所
 ◎編集長＝須賀健次
 ◎編集員＝松岡康子

本誌に掲載された著作物の
 複写・転載等の許諾権は、
 株式会社東京法規出版が保
 有しています。

バックナンバー紹介

2018 年 9 月号

特集「爆走するデータヘルス改革
～2020 年から始まるデータヘルス時代と保健
師の仕事～」

2020 年に本格稼働を目指すデータヘルス改革について解説。識者による「鼎談」では同改革が保健師の仕事に与える影響について展望する。

2018 年 11 月号

特集「高齢化するひきこもり」

ひきこもりの平均年齢は年々上昇している。現状と課題、脱出に向けた各地の取り組み、保健師が担うべき役割についてまとめる。

2019 年 1 月号

特集「刑務所と地域との連携 保健師は健康課題を担えるか
～女子受刑者の問題を中心に～」

刑務所にいる人の多くは、必要な支援につながらず、社会から孤立した人々。地域に帰ってくる住民に、保健師はどんな支援をすればよいかまとめる。

2019 年 3 月号

特集「胎児性アルコールスペクトラム障害を防ぐ」
妊婦のアルコール摂取により胎児に影響が出る胎児性アルコールスペクトラム障害（FASD）のわが国における現状と問題点について取り上げる。

特別座談会「地域保健の未来を拓く」
—厚生労働省での経験から

出向・研修生という形で厚生労働省で働く、地方自治体の保健師 5 人が自らの経験と今後の展望について熱く語る。

2019 年 5 月号

特集「新時代「令和」の保健師 8 つの論点」

令和の幕開けにあたり、保健師に関係する 8 つの論点を取り上げて展望を示す。内容は総論および①キャリアパスとキャリアラダー②委託事業③地区担当制と業務分担制④統括保健師⑤多職種連携⑥家庭訪問⑦プレゼンテーション⑧地域共生社会。

2019 年 7 月号

特集「災害時に配慮を要する在宅療養者への支援
～難病等で医療的ケアが必要な人を中心に～」

地震や豪雨などの自然災害が頻発している。災害時に医療的ケアが必要な人に保健師がどのような支援をすればよいかをまとめた。

2019 年 9 月号

特集「性暴力被害者支援 ～現状と課題～」

これまであまり深く語ることがなかった性暴力の被害者支援について、トラウマケア、感染症や妊娠・出産、児童虐待、DV など、保健師が深く関わる部分を中心に取り上げる。

2019 年 11 月号

特集「高齢者の保健事業と介護予防の一体的実施に向けて」

高齢者の保健事業と介護予防の一体的実施の全体像とともに、通いの場、国保データベース、フレイルの概念などのトピックを解説。自治体や後期高齢者医療広域連合の好事例も紹介する。座談会では一体的実施における保健師の役割を中心に考える。

お申し込みは

(株) 東京法規出版 地域保健編集部 FAX : 03-5977-0385

※バックナンバーの価格 (2016 年 3 月号まで) 857 円 + 税 + 送料 154 円
(2016 年 5 月号から) 1,370 円 + 税 + 送料 154 円

『地域保健』購読のご案内

- 年 6 回、隔月〔奇数月〕1 日発行
- B 5 判、総 100 頁（本文 96 頁、表紙 4 頁）
- 価 格 1 冊あたり 1,370 円 + 税、送料 154 円
年間購読 《公費前納および個人》8,137 円（税込、送料弊社負担）
年間購読 《公費後納》9,042 円（税込、送料弊社負担）
※書店の方は下記にお問い合わせください。

お申し込み

電話 03-5977-0300 FAX 03-5977-0385 ウェブ <http://www.tkhs.co.jp>

DVD商品のご案内

保健指導に新たな切り口を！
ナッジを踏まえた“話し方のポイント”や
“資料の作り方”なども紹介。
一人1本、一家に2本。
手元に置いておきたいDVDです。

専門職向け DVD 伝え方の極意を学ぶ

どうして わたしのいうことを
聞いてくれないの？

日本を元気にするみなさんへ



NHK「ためしてガッテン」元専任ディレクター
北折 一

あなたは自分の保健指導に自信がありますか？

特定保健指導がはじまって10年。
毎年いらっしゃるゲスト様に毎回同じことをお伝えしてはいませんか？
専門的な知識はもう十分にあるのに、対象者の行動変容までつなげられない。
保健指導のセオリーどおりなのに、対象者にうまく伝わらない。正しい情報
を伝えているのに、話を聞いてもらえない。そんな状況を打破するために、
今までとは違うアプローチ方法を学んでみませんか？
NHK「ためしてガッテン」元専任ディレクターの北折一さんが、あの人をその
気にさせる「伝え方の極意」を伝授します！
ガッテン流保健指導メソッドの基礎編で伝え方のセンスを磨き、新たな切り
口をぜひ手に入れてください。

内容充実の2枚組！



DVD00070

【体験北折流】はこちらから！

鳥肌がたつた！
北折流って楽しい！！
話が弾む！
保健指導が
何倍も面白くなる！
言われたとおりにしたら、大成功！



キュンとしたー
対象者のハートを
わしつかみ！
手ごたえ最高ー
わかってもらえて
ついニッコリ！！

監修・講演

NHK「ためしてガッテン」
元専任ディレクター

北折 一

特別定価 10,000円(税別) DVD00070

仕様: DISC1 88分 DISC2 90分/
DVD VIDEO/DOLBY DIGITAL/COLOR/STEREO

※学校・専修学校・自治体・企業などでの教育目的に限り非営
利での上映・館外貸し出し可の権利処理済み。



なんで？ テレビの情報
には飛びつきの！

- [1] そろそろやめませんか。正しいことをきちんと伝える健康情報
- [2] 発表！これが番組構成の「黄金レシピ」(でした…)
- [3] 北折流。メタボ退治の伝え方！
- [4] ここから間違えてるからね。
- [5] プロの皆さま、人々をどう幸せに導きますか？



そうだ!! テレビの人に
聞いてみよう!!

- [1] 比べてガッテン！「北折前」vs「北折後」。練る子は育つ！
- [2] プロの皆さま、人々をどう幸せに導きますか？～保健指導編～
- [3] どう答える！？面談の「困ったちゃん」。
- [4] では、発表しましょーか。北折流「困ったちゃん」対策。
- [5] 人々をどう幸せに導きますか？～話の組み立て編～

ホームページからご購入いただけます。
<https://www.tkhs.co.jp>

北折一 DVD

検索

災害後も健やかな人生を送るための避難所づくりの要点がわかる！
避難所運営にかかわる自治体関係者、ボランティア団体、すべての人に役立つ必携本

いのちと健康を守る 避難所づくりを活かす 18の視点



好評発売中！

- | | |
|---------------|-------------|
| 1 ガイドライン | 10 段ボールベッド |
| 2 トイレ | 11 布団干し |
| 3 衛生 | 12 寒冷期 |
| 4 肺炎 | 13 人間関係 |
| 5 母子 | 14 食事 |
| 6 福祉避難所 | 15 集約と移動 |
| 7 エコノミークラス症候群 | 16 在宅被災者 |
| 8 弾性ストッキング | 17 生活再建と法制度 |
| 9 テント | 18 海外の避難所 |

監修：新潟大学医歯学系呼吸循環外科 榛沢和彦

B5判／本文96頁／モノクロ 定価：本体1,500円＋税
ISSN 2424-0826 第49巻 第3号（別冊）

【執筆者一覧】（掲載順）敬称略

榛沢 和彦	新潟大学	浦野 愛	レスキユーストックヤード
室崎 益輝	神戸大学名誉教授	根本 昌宏	日本赤十字北海道大学
田村 圭子	新潟大学	菅原 由美	東北大学
加藤 篤	日本トイレ研究所	辻 一郎	東北大学
中臣 昌広	日本環境衛生センター	笠岡 (岡山) 宣代	国立健康・栄養研究所
中久木康一	東京医科歯科大学	植田 信策	石巻赤十字病院
吉田 穂波	神奈川県保健福祉局	山村 修	福井大学
奥田 博子	国立保健医療科学院	岡本 正	銀座パートナーズ法律事務所
山下 竜一	災害用弾性ストッキング協会	北川 慶子	聖徳大学
草島 進一	オープンジャパン	塩崎 賢明	立命館大学
水谷 嘉浩	Jパックス株式会社	川村 匡臣	武蔵野大学名誉教授

災害の巨大化の中で、
避難所のあり方が厳しく問われている。
本書は、避難環境の改善と、
被災者の自立に向けての
強いメッセージになるに違いない。

神戸大学名誉教授
室崎 益輝先生 推薦

発行元：  東京法規出版

〒113-0021 東京都文京区本駒込 2-29-22
TEL：03-5977-0300 FAX：03-5977-0311 <http://www.tkhs.co.jp>