

地域保健

3

2018

●特集

子どもの貧困と 健康問題





《表紙イラスト》
山本まもる

やったー！あたたかくなったからゾウ公園に来たー！
ブクは怖くてすべれないみたい。
おもしろーい。

6

【特集】

子どもの貧困と健康問題

- | | | |
|----|---|-------------------------------|
| 8 | 子どもの貧困は健康にどう影響するか | 藤原武男（東京医科歯科大学大学院） |
| 14 | 生活困窮家庭の子どもの食生活 | 村山伸子（新潟県立大学） |
| 18 | デンタルネグレクトにより生じる子どもの口腔崩壊と健康格差 | 香西克之（広島大学大学院） |
| 24 | 学校保健の現場で何が起きている？ | 秋山千佳（ジャーナリスト） |
| 28 | 医療現場で子どもの貧困に気づき支援する | 和田 浩（健和会病院） |
| 32 | NPO の立場から行政に望むこと | 徳丸ゆき子（大阪子どもの貧困アクショングループ CPAO） |
| 36 | 【事例 1】 行政の壁を越え子どもの健康・生活実態調査を実施
～東京都足立区の取り組み～ | 馬場優子（足立区衛生部） |
| 42 | 【事例 2】 上尾市の「食育支援プログラム」の取り組み | 藤田恭子（上尾市健康福祉部） |

② ひよこ、ホップ、ステップ、ジャンプ！▶ 田牧千佳さん（飯網町役場 保健福祉課）

⑤0 ピー プル ▶ 番場さち子さん（一般社団法人ベテランママの会代表理事）

⑤4 レポート 1 ▶ 第 6 回日本公衆衛生看護学会学術集会

⑤6 報 告 ▶ 3市3町で行う「産後2週間サポート事業」の効果

⑥1 レポート 2 ▶ 伊藤史人氏「日本賞受賞記念凱旋講演会」から

⑥4 FOCUS ▶ 【丹波市】 予防接種ネットワーク構築事業

⑥9 NEWS ▶ 平成 29 年度 全国厚生労働関係部局長会議

⑧2 理解して生かす保健師用語 ▶ アドヒアランス

⑨2 情報BOX

⑨6 次号予告／奥付

連 載

④6 保健師のセルフケアに役立つ自然療法《第6回 最終回》／八木知美

④8 ESSAY 国際保健《第24回》／松田正己

⑦2 保健師とは《第6回》／佐々木亮平、岩室紳也

⑦6 笑う門には福来る《第6回 最終回》／大道芸人たつきゅうさん

⑦8 保健師のための閑話ケア《第75回》／藤本裕明

⑧4 中臣さんの環境衛生ウォッチング《第60回》／中臣昌広

⑧8 言葉と発達 いまどき子育てアドバイス《第234回 最終回》／中川信子



田牧千佳さん

たまき・ちか

● 飯綱町役場 保健福祉課 健康推進係

急性期病院で看護職を経験し、
予防の大切さを実感。
知識を深め、住民の健康を守りたい。



飯綱町役場庁舎前にて

文：白井美樹（ライター） 写真：カミヤス セイ



子どもの**貧困**と 健康問題



生活困窮家庭の子どもは適切な食習慣や生活習慣が確立されておらず、むし歯や肥満など健康への悪影響が出ている可能性が高いことが一部の調査から明らかになっている。現時点で健康問題が生じていなくても、子ども時代の偏った食習慣や生活習慣は成人期にも引き継がれ、将来の生活習慣病の発症リスクを高めてしまうため、早期の介入は予防的観点から重要だ。一方で、生活困窮家庭の子ども健康状態に関するデータは成人に比べると不足している。対策を講じている自治体も、少ないのが現状だ。

今月号では、生活困窮家庭の子どもの健康問題について、現状報告とともに対策に動き出した自治体の事例などを取り上げる。

P 8 子どもの貧困は健康にどう影響するか
◎藤原武男（東京医科歯科大学大学院）

P14 生活困窮家庭の子どもの食生活
◎村山伸子（新潟県立大学）

P18 デンタルネグレクトにより生じる子どもの口腔崩壊と健康格差
◎香西克之（広島大学大学院）

P24 学校保健の現場で何が起きている？
◎秋山千佳（ジャーナリスト）

P28 医療現場で子どもの貧困に気づき支援する
◎和田 浩（健和会病院）

P32 NPO の立場から行政に望むこと
◎徳丸ゆき子（大阪子どもの貧困アクショングループ CPAO）

P36 〈事例 1〉 行政の壁を越え子どもの健康・生活実態調査を実施
～東京都足立区の取り組み～
◎馬場優子（足立区衛生部）

P42 〈事例 2〉 上尾市の「食育支援プログラム」の取り組み
◎藤田恭子（上尾市健康福祉部）

番場さち子

さん

●一般社団法人ベテランママの会代表理事

放射性物質の正しい情報を伝えていく。

そしてこれからも南相馬の人たちを支えていきたい。

番場さち子さんは、東日本大震災後、福島県南相馬市で不安を抱える若い母親や子ども、高齢者たちの精神的サポートをしようと「ベテランママの会」を立ち上げた。放射性物質に関する風評被害や偏見を払拭することにも惜しみない尽力をし続けてきた。そんな番場さんの、震災後の歲月について話を聞いた。

●聞き手……白井美樹（ライター）

—番場さんは、震災前から南相馬市で学習塾を経営されていたそうですが、被災当日はどんな状況だったのでしょうか。

番場 塾には中学生をメインに、小学生や高校生も含め、114名の生徒が在籍していました。震災当日は、午前中に中学校の卒業式があったので、それに出席したあと、古い家を借りて営んでいた塾に戻りました。その日の授業のために英単語をコピーしようと、コピー機の前に立ったとき、突然大地が大きく揺れ動いたのです。崩壊して下敷きになったら困ると思い、とっさに

スリッパのまま外へ飛び出しました。当然ながら、授業は中止。3月11日を境に生徒がゼロになったのです。

—外に飛び出してから、どうされましたか。

番場 とりあえず家の様子を見にいくと、車を走らせました。普段なら直進していた道路を、なぜかその日は、たまたま右に曲がって行つたのです。もし直進していたら、津波に飲み込まれ、命がなかったかもしれません。あとになってから、友人が津波の航空映像を見せてくれましたが、も

のすぐ近く近いところまで津波が来ていたことが分かり、ぞっとしましたね。

—震災後、避難はされたのですか。

番場 福島原発から20キロメートル圏内は避難指示が出ましたが、私が住んでいた原町地区は30キロメートル圏内で、屋内退避指示でした。家も屋根が壊れたくらいだったので、住めないこともありませんでした。周囲の人たちはみんな不安を覚え、避難していききました。わが家も当時、父が白血病を患っていたので（今は完治して元気

特集

「自殺総合対策を効果的に進めるために」

◎自殺総合対策大綱のポイント 本橋 豊（自殺総合対策推進センター）

◎地域自殺対策推進センターの役割 半場有希子（長野県精神保健福祉センター）

◎市町村自殺対策計画の事例1・鹿児島市 〈取材〉

◎市町村自殺対策計画の事例2・帯広市 佐伯裕一（帯広市保健福祉部）

◎市町村自殺対策計画の事例3・松本市 佐藤亜矢子（松本市健康づくり課）

◎市町村自殺対策計画の事例4・小布施町 永井芳夫（小布施町役場健康福祉課）

◎「自殺対策大綱を計画でこう活かそう～陸前高田市、浦安市に学ぶ～」
岩室紳也（ヘルスプロモーション推進センター）

◎若者の自殺対策について 伊藤次郎（非営利活動法人OVA）

◎座間市の事件の再発防止に向けた取り組み
厚生労働省社会・援護局自殺対策推進室

ひよこ、ホップ、ステップ、ジャンプ！ 佐野佳香さん（牧之原市健康福祉部健康推進課）

ピープル 永易至文さん（行政書士、パープルハnz事務局長）

特別寄稿 地域診断から始まる若年妊婦支援

【新連載】子どもの脳を守る 友田明美（福井大学子どもの心の発達研究センター）

【新連載】折れない心（仮題） 諸富祥彦（明治大学）

【新連載】シリーズ「希少疾患の光明」 編集部

【新連載】「育ち」に寄り添う（仮題） 山口浩明（柳川リハビリテーション学院）

※変更になる場合がございますので、ご了承ください。

地域保健

平成30年3月号

平成30年3月1日発行／隔月（奇数月）1回1日発行
発行人 菅 国典
制作・発行 〒113-0021 東京都文京区本駒込2-29-22
株式会社 東京法規出版
振替 00160-1-371595

【購読の申し込み】 TEL 03-5977-0300
FAX 03-5977-0385
ウェブ www.chiikihoken.net

【内容の問い合わせ】 TEL 03-5977-0353 E-mail chiikihoken@tkhs.co.jp

◎表紙・本文デザイン＝新海妙子
◎印刷・製本＝（株）上野印刷所
◎編集長＝須賀健次
◎編集員＝井戸倫子

本誌に掲載された著作物の
複写・転載等の許諾権は、
株式会社東京法規出版が保
有しています。

バックナンバー紹介

2017 年 1 月号【在庫切れ】

新春座談会「児童福祉法等の改正と今後の保健師活動」

新たな制度下において、保健師が児童虐待予防にかかわるのかを議題としながら、今後の母子保健の在り方や保健師のアイデンティティーなどを描き出す。

特集「災害関連死を未然に防ぐ」

避難生活の長期化により持病が悪化し死亡するなど、災害関連死に結び付きやすい事柄について、被災者の支援に当たっている医師、歯科医師が解説する。

2017 年 3 月号【在庫切れ】

座談会「これからの地域保健と地域福祉 ～地域共生社会における『保健』の役割を考える」

公的な福祉サービスと協働して助け合いながら暮らす「地域共生社会」は保健福祉改革を貫く基本コンセプト。この動きに「保健」はどう絡んでいくか。

特集「高齢者虐待への対応

～介護家族への支援に焦点を当てて」

老老介護も珍しくなくなった今日、介護家族の支援に焦点を当て、支援の重要性を説くとともに介入方法を紹介する。

2017 年 5 月号

特集「保健師業務の認知度を高める」

第 1 部の座談会では保健師業務を理解してもらうための方策を議論。第 2 部は他職種の専門家から保健師への期待と提言。保健師の目と他職種の目で、保健師のアピール方法を浮き彫りにする。

お申し込みは

(株) 東京法規出版 地域保健編集部

FAX : 03-5977-0385

※バックナンバーの価格

(2016 年 3 月号まで) 925 円 (税込) + 送料 151 円、
(2016 年 5 月号から) 1,480 円 + 送料 151 円

2017 年 7 月号

特集1「高齢者のフレイル対策」

注目を浴びる高齢者のフレイルについて厚生労働省や学識経験者の解説をはじめ、自治体の先行事例を紹介する。

特集2「自治体のストレスチェック制度と保健師の役割」

自治体の職場においても心の病による長期休業者が増えるなか、保健師がストレスチェック制度で押さえるべきポイントと取り組みの好事例を紹介。

2017 年 9 月号

特集1「医療的ケア児を支援する」

医療的ケア児の抱える問題や国の施策について解説するほか、自治体の保健師の役割について事例を中心に紹介する。

特集2「乳幼児の予防接種へのサポート」

意外と受け忘れや誤接種が多いのが予防接種。啓発の重要性を説くとともに、自治体の取り組み事例を紹介。ロタウイルス感染症の最新情報も。

2017 年 11 月号

座談会「第三期の特定健診・保健指導に備える PART1」

直営で市町村国保の特定保健指導実施率の目標を達成した 2 市の保健師が出席。保健指導実施率を高めたと秘けつと今後の課題を聞く。

特集「多職種で取り組む災害時の食支援」

避難所で配られる食事は高齢者などには向いていないものも多くある。災害食支援の専門家が立場からアドバイス。

2018 年 1 月号

新春座談会1「精神障害にも対応した地域包括ケアシステムに保健師はどう関わるか」

保健師の関わりを中心に、地域包括ケアの本来のあり方について、精神科医と保健師が意見を交わす。

新春座談会2「第三期の特定健診・保健指導に備える PART2 ～アウトソーシングに着目して～」

特定健診・保健指導でアウトソーシングにより効果を出すコツを話し合う。

『地域保健』購読のご案内

●年 6 回、隔月〔奇数月〕1 日発行

●B 5 判、総 100 頁 (本文 96 頁、表紙 4 頁)

●価 格 1 冊あたり 1,480 円 (税込)、送料 151 円

年間購読 《公費前納および個人》7,990 円 (税込、送料弊社負担)

年間購読 《公費後納》8,878 円 (税込、送料弊社負担)

※書店の方は下記にお問い合わせください。

お申し込み

電話 03-5977-0300 FAX 03-5977-0385 ウェブ <http://www.tkhs.co.jp>

6月
OPEN!

「保健指導向上委員会」が 生まれ変わります!

地域保健とのつながりを強化、新しいSNSでつながる

特定健診・保健指導とともに始まった「保健指導向上委員会」。満十年を迎える今年、節目に合わせたリニューアル作業が進行中です。地域保健 WEB との連携強化をはかり、より広く、より包括的な保健指導を目指します。第三期の特定健診・保健指導、第二期のデータヘルス計画を実りあるものとするためにも、ご活用ください。

保健指導向上委員会

お問い合わせ | メルマガ登録 | THE 東京法規出版

ホーム | この会について | 読む | 調べる | つながる

保健指導を
『みんなで』
考えるSNS

委員会からのお知らせ

- 2018.01.30 【速報更新のご案内】「特定健診の受診率向上に向けた取り組み」
- 2018.01.19 【速報更新のご案内】「特定健診の受診率向上に向けた取り組み」
- 2018.01.10 【速報更新のご案内】「特定健診の受診率向上に向けた取り組み」

保健指導向上委員会の「お役立ちリンク」

こんなことで困っていませんか?

- 特定保健指導の実施率を上げたい
- 特定健診の受診率を上げたい
- ポピュレーションアプローチとの絡め方は…
- 重症化予防の進め方をどうしよう…
- データヘルスについてもっと知りたい

→ 保健指導向上委員会に「答え」があります。

★ 読む ★

- Dr. 原稿の健康相談～監修者登場～
- 「特定健康指導の○○」○○先生

★ 調べる ★

- みんなのリンク
- 特定保健指導情報

★ つながる ★

- 特定検診・特定保健指導 出版案内/デジタルBook
- Facebook

専門家によるコラムが読めるほか、過去の珠玉の書き込みなどをセレクトしています。

第三期の特定健診・保健指導やデータヘルスに関する最新情報を得られます。

FACEBOOKなど新しいSNSで会員同士がつながります。