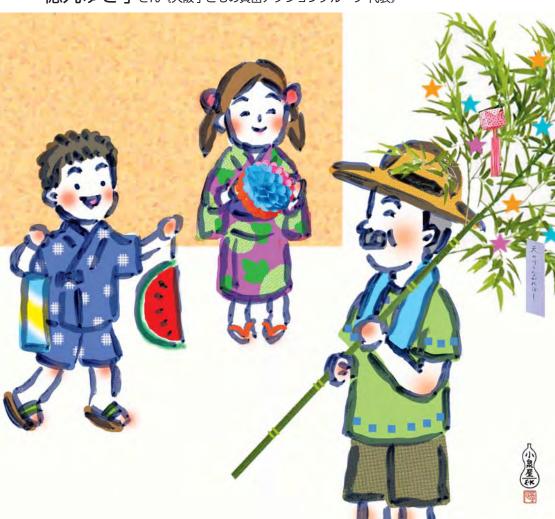
# 地域保健了

糖尿病性腎症の重症化予防

●フロントランナー 梶山直美さん《堺市 健康福祉局 健康部 健康医療推進課 参事》

●ピープル 徳丸ゆき子さん《大阪子どもの貧困アクショングループ代表》



The Japanese Journal of Community Health Care [Vol.45.No.7]

6 特集

## 糖尿病性腎症の重症化予防

- 8 糖尿病性腎症の重症化予防に向けた国の取り組み
- 12 糖尿病性腎症の早期発見の重要性
- 20 保健と医療の連携体制を強化 (富山県)
- 26 すべてのライフステージを対象としたきめ細かな保健指導を実践 (兵庫県尼崎市)
- 34 保険者機能を発揮した、地域で支える糖尿病セルフマネジメント(広島県呉市)
- 44 病診連携、訪問指導、普及啓発の3本柱で透析患者の減少を 目指す (大分市)
- 1 フロントランナー 梶山直美さん(堺市 健康福祉局 健康部 健康医療推進課 参事)
- 50 特別インタビュー

少子化危機突破へ どうする? 子ども・子育て支援の充実策 厚生労働省大臣官房審議官雇用均等・児童家庭局担当 鈴木俊彦氏に聞く

- 70 FOCUS 被災者の心の回復に寄り添い続ける NPO 法人 「自閉症ピアリンクセンターここねっと」の活動
- 97 ひよこ、ホップ、ステップ、ジャンプ!

小林明日香さん (名古屋市 中川保健所 保健予防課)

102 ピープル 徳丸ゆき子さん (大阪子どもの貧困アクショングループ 代表)

	•
3	٦,
連	載
-	7
- 1	77

- (56) 保健師のための閑話ケア《第43回》 藤本裕明
- (60) 中臣さんの 環境衛生ウオッチング 《第 28 回》 中臣昌広
- **65**)いまどき子育てアドバイス 《第 202 回》

中川信子

情報合口》

梶山直美さん

● 堺市 健康福祉局 健康部 健康医療推進課 参事

# 主幹保健師に行政職員としての自覚と行動力も期待

地域保健 2014.7 文: 髙田英弦 (医療記者) 写真: カミヤス セイ

大阪市 大阪市 大阪市

東部の北河内弁と異なり、

堺の南河内

師として働き始

め

気持ちがつい

てき

養護教諭になれず失意のうちに保

ませんでした。

生まれ育った大阪

市

平安期 自由・ 出現。 はじめ大小47基の古墳が現存する。 住者がい 源に限りなく近づく。 堺の歴史をさかのぼると日本史の起 和 自治都市として栄えた。 !!泉・ に熊野参詣宿、 やがて海外交易の拠点となり た形跡があり、 河内の3国の境に位置し、 鎌倉期に堺荘が 旧石器時代に定 仁徳天皇陵を 摂

成18)年4月に政令指定都市となった。次ぐ人口・面積を有し、2006(平都市として発展。大阪府下で大阪市においくりのののので、大阪市には、大戦後は臨海コンビナートや泉北

いた。 DCAサイクルと直近課題について聞 健師は125人。 月1日時点) 市民84万190人(14 梶山直美さんに堺市保健行政 の健 トッ 康・ ブリーダ 福祉を支える保 〈平成26〉 1 年 6 0 0) Р 1

# 保健師として歩み始めた失意と不運に見舞われて

所の れ面白くない日々が続いた。 もうまくい 多い地区を担当した。 配属され、 後スキ 予定より1カ月遅れて入職。 梶 保健所 職員採用試験を受けた。 山さんは学卒後、 i 1 かず、 漁業で生計を立てる住民 出かけ足の靱帯を断裂し、 (現=西保健センター) 訪ねる先々で怒鳴ら 夢 しかし何をし 破 れて堺市 採用内定 市西部の が 役





堺市役所(写真右)の高層館21階は展望ロビーとして開放されていて、地上80mから360度の景色が楽しめる。 南側の眼下には緑豊かな仁徳天皇陵古墳(同左)が広がる

CKD(慢性腎臓病)への取り組みの先 月号では、全国の自治体の糖尿病性腎症、 重症化予防事業を本格的に実施していく等を背景に、本年度から糖尿病性腎症の 進事例を中心に紹介する。 構想である。 腎症である。 し進める日本再興戦略、 このような国の施策の流れを受け、 健康・

毎年ほぼ1万人ずつ増加している。 症である。厚生労働省では、政府が推人工透析導入の最大の原因は糖尿病性 医療戦略

が国の透析患者は30万人を突破

糖尿病性腎症の重症化予防に向けた 国の取り組み

〈取材協力〉◎光行栄子さん(厚生労働省)

- 糖尿病性腎症の早期発見の重要性 〈取材協力〉◎渡辺毅さん(福島県立医科大学)
- 保健と医療の連携体制を強化 ○高田亜由美(富山県)
- すべてのライフステージを対象とした きめ細かな保健指導を実践 ◎野口緑 (尼崎市)
- 保険者機能を発揮した、地域で支える 糖尿病セルフマネジメント ◎前野尚子(呉市)
- P44 病診連携、訪問指導、普及啓発の 3本柱で透析患者の減少を目指す ◎朝来野直美(大分市)



地域保健 2014.7 ペーパークラフト:ヒロ 地域保健 2014.7

# 糖尿病性腎症の 重症化予防に 向けた国の取り組み 健康寿命の延伸と医療費適正化のために

健康日本21 (第二次) で生活習慣病の重症化予防 の徹底が掲げられ、特に早期介入で効果が見込まれる 糖尿病性腎症の重症化予防に関しては、厚生労働省内 各課を超えて協力体制を築き、取り組みを強化してい 医療費適正化の面からも重要な課題だ。

### 文:編集部

1人につき、外来血液透析では1カ月

年間約500万円もの医療

全国腎臓病協議会によると、 一体どのくらいかかるのだろう

患者

日本透析学会の統計では、患者数は現

在30万人を超えている状況だ(図1)。

透析にかかる費用は高額だと聞く

闘いながら治療を続けていかなければ

生涯にわたり痛みや合併症と

ならない。透析患者は年々増えており、

を導入すると、

生活上の制限を余儀な いったん人工透析

腎機能が低下し、

医療費がかかる疾病については、医療 定疾病療養受療証」が交付される。 保険の加入者は本人の申請により、「特 質がかかるといわれている。 人工透析のように、長期的に高額な

(月収53万円 自己負担

### 患者が数人出れば、財政は非常に厳し 費総額は約40兆円)。 費総額は約1・6兆円 いものとなる。透析にかかる年間医療 政が負担する。小規模の自治体で透析 の自己負担がなくなった分は、 負担額はほぼゼロになる。 体障害者手帳の申請等をすると、 以上の人は2万円)で、 く見込みである。 わせて後期高齢者医療制度や身 て医療保険で賄うことができ 今後さらに増大し 高齢化の進展や (年間国民医療 あとの医療費 一方、 国や行 患者 自己

# 糖尿病性腎症重症化事業

球体腎炎)も進行リスクが高い疾患だ 原発性腎臓疾患のIgA腎症 病の合併症である糖尿病性腎症であ 透析導入原因疾患の第1位は、 以前まで原因疾患のトップだった 学校検尿や職場健診の普及などに (慢性糸 糖尿

> 重要な課題の一つとなっている より比較的早期に発見されるようにな い止めることが、透析予防対策として こうした背景を踏まえ厚 または重症化を食 現時点では糖尿病

成18) 年の医療改革を受

化予防事業」を実施している (図2)。

保険者が実施する糖尿病性腎症重症

制度円滑運営事業費補助金」により、

においても、

平成26年度「高齢者医療

生労働省では、新規透析導 力を入れている。 尿病性腎症の重症化予防に 人患者の減少を目指し、

糖尿病性腎症の重症化予防 す方針を打ち出した。い 域や職域において国民の のデー された「日本再興戦略」で である。その項目の一つに ゆる「データヘルス計画」 健康寿命」の延伸を目指 昨年6月14日に閣議決定 医療情報の電子化とそ タを利活用して、 地

地域保健 2014.7

年間医療費総額は1

· 6 兆円

### ひよこ\* ホップ\* ステップ\*



### 何事にも精いっぱい頑張る姿勢が 心の余裕につながる

失敗も経験のひとつとして身につけていきたい。



文=太田美由紀 (ライター) 写真 = C.Kent

た。 からの信頼も厚いようだ。 語り口は落ち着いて、 して活動を始めたニューフェースだが、 成24) 年4月から名古屋市の 雰囲気が伝わってくる。 すぐ近くのデスクの女性が柔らかい笑 課の窓口に小林明日香さんを訪ねると、 顔で迎えてくれた。小林さんご本人だっ 名古屋市中川保健所2階、 ちょっとした受け答えから優しい 上司や先輩たち 2 0 1 2 (平 保健予防 保健師と

# 仕事につきたい 人の助けになる

県をまたい 几 通勤してい 日市 小林さんは生まれも育ちも三重県の 市。 る 現在も実家に暮らし、 で電車で1時間以上かけて

でも、 ずっとありました」(小林さん) をしたいと思ったことがないんです。 実家の居心地がよいので一人暮らし 0) 保 地 健師に 元の四日市ではなく、 なりたいという思い 名古屋 は

> 意で、 部の部活に明け暮れてい を習い、中学校、高校では硬式テニ たと両親に言われるそうだ。 強かったが、 いころはおとなしく、 小学校ではヒップホップダンス あまり手がか た 人見知 からな 運動は りが か 得

学科看護学専攻に進学した。 高校卒業後は名古屋大学の医学部保健 ころから保健師を目指すようになる。 調べるうちに興味が深まって、 こともあり保健師という仕事を知り、 感じた。母の友人が保健師をしてい を選び、「人の助けになる仕事をした 中学校のころ、 医療や福祉の仕事につきたい」と 職業体験で介護施 高校の 設

制で保健師が活動できるところで働き の仕事について学ぶうちに、 が揺らいだことはありません。 す。それ以来、 動というところに強くひかれたん たのですが、 「大学では看護師を目指す人が多か P 保健師を目指す気持ち はり保健師 の予防活 地区担当 保健師 で 0

した。

高校生のころから名古屋への

漠

ティブに動き回るお仕事ぶりに驚きま 現場の保健師の先輩方が自転車でアク 屋市は地区担当制で、

大学の実習でも

たいと思うようにもなりました。

名古

然とした憧れもありましたし、

名古屋 希望

でした。 市

決まったときはとてもうれし

0)

保健師になることは私の第

111

つも優しく見守っていてくれます!」

# 見 介間って信じられる] という懸け橋をつくる。

すること 佪



困っている子どもだった自分自身が たようです。今でいう不登校児でし

置かれている状況について、

ることについて、

徳丸ゆき子さんにお話をうかがった。

の貧困アクショングループだ。社会的弱者である子どもたちり返さないよういますぐ行動を!」と立ち上がった団体が、

また、子どもの生活や命を守るためにできた。社会的弱者である子どもたちとその親の

(平成25) 年5月24日。この事件を受け、

「母子変死事件」が日本中に衝撃を与えた

その翌日、

「悲劇を繰っえたのは

大阪市北区天満の

を寄せるきっかけにはどんなことが あったのでしょうか。 徳丸さんが子どものサポー トに関心

高校と所属はしていたものの、 した。「行きたくない。 いろいろなことをやらされるのも嫌で いっぱいいるのも、 りますが、 かんねん」といって親を困らせて 私自身の子ども時代にさかのぼ 幼稚園、 みんなと合わせて 小学校、 なんで行かな 中学校、 人が

> ちっとも寂しくありませんでした。 川でメダカを捕ったりしていました。 言って朝だけやり過ごせばこっちのも 勉強は好きだったんですけどね。 自然の中にいると、 うなところに行って、 のですから。 り返していましたが、 学校に行ったり行かなかったりを繰 近所にある鎮守の森のよ 友達がいなくても おなかが痛いと 本を読んだり、

> > とやらなあかんなあと言われて勉強は

そこの先生に、

は休んでもそこには通ってい 教室のようなところは楽しくて、 年生のころですが、 一番行きたくなかったのは小学校6 近所にあった科学 ました。

> 申書なんて書いてやらない」とまで言 学校の先生にすごく反抗しまして、「内

でしたよね。

ましたが、

非常に厳しい学校なのに、

習塾も行きましたし、 していましたね。

高校にも進学し

わゆる学

た

●とくまる・ゆきこ●

大阪子ども

1970年、大阪府生まれ。渡英し、現地で語学学校、

もうちょっとうまいこ 大学に進学、心理学を学ぶ。帰国後、NPOにて不登校 ひきこもり支援に従事。2003年から10年間、国際 協力NGO(現・公益社団法人)セーブ・ザ・チルド レン・ジャパンに所属。子どもの社会参画、子ども の貧困、東北大震災緊急復興支援のスタッフを経て、 13年5月25日に大阪子どもの貧困アクショングルー プを設立。8歳の息子を持つシングルマザー。

写真:カミヤス セイ 103 地域保健 2014.7 地域保健 2014.7 102