

月刊

地域保健



●覆面座談会

ひよこの本音

—彼女たちは何を求め、何に悩んでいるのか

●フロントランナー

藤川直子さん 《上天草市保健課 課長》

●ピープル

今村久美さん 《特定非営利活動法人NPOカタリバ代表理事》



訪問から信頼関係を築く

保健師の専門性を住民のために生かして

熊本県上天草市



藤川直子さん

● 上天草市 健康福祉部 保健課 課長

上天草といえば天草四郎と天草五

橋、そしておいしい魚。想像するだけで顔がほころんでくる。

実は私にとつて上天草はよく知る土

地。近くに妻の実家があるため、この

地を何度も訪ねたことがあるのだ。温

泉があり、景色もいい。九州は日本屈

指の魚のおいしいところと信じている

私のなかでも、天草の魚は特上品に位

置づけられている。頭のなかに今宵の

酒と肴が浮かべたまま車を走らせ、天

草五橋を渡つたところで左手に見えて

置づけられている。頭のなかに今宵の

酒と肴が浮かべたまま車を走らせ、天

草五橋を渡つたところで左手に見えて

「遠いところ、よくいらしてください
ました」の言葉とともに、インタビュー
用に用意していただいた栄養指導室
に案内される。すでに部屋はストーブ
で暖められ、綺麗に掃除されているう
え、花まで飾っていた。この気遣い
がとても嬉しかった。きっとこの場所

が、この地域が、職場がとても好きな
方なのだろう。容易に想像がついた。
上天草市は2004年、大矢野町、
松島町、姫戸町、龍ヶ岳町が合併して



父親の勧めで 看護職を目指す

きたのが上天草市松島保健センター。
駐車場に車を滑り込ませ、荷物を持つ
て建物に近づくと、すでにつちらの到
着を察知したのだろう。玄関口に立ち、
私を見ている女性の姿を発見。

近づくと、笑顔いっぱいで歓迎して
くれたのが、今月の主役、藤川直子さ
んだった。



ひよこの本音

彼女たちは何を求め
何に悩んでいるのか

出席者

《司会》
西内義雄さん
(医療・保健ジャーナリスト)



キリンさん



ペンギンさん



ウサギさん

ナリストの西内義雄さん。

本誌で連載中の「ひよこ保健師」は、同年輩の保健師には悩みや喜びを共有するために、保健師をめざす学生には就職後のイメージをつかむ情報源として、お読みいただいているようです。今月は、より踏み込んだひよこ保健師の本音を覆面座談会という形式でお聞きしてみました。

司会はこのシリーズを5年間にわたり担当してきた医療・保健ジャーナリストの西内義雄さん。



宮古に居続け住民の健康を守りたい

週6回、1日3軒訪問することも

しもじりえ
下地利枝さん

●宮古島市福祉健康部健康推進課（平良保健センター）



▲地元で働く夢が叶い、元気一杯の笑顔がとてもまぶしい



◎文・写真
西内義雄
(医療・保健
ジャーナリスト)



▲前浜ビーチ。あまりに美しい景色にうっとり

琉球の人々は、故郷への思いがとても強い。たとえ内地に出ても、いつかは戻ってくると決めている。今回のひょこさんもそんなひとりだった。

沖縄本島から飛行機でおよそ50分。エメラルドブルーの海に架けられた全長1690メートルの来間大橋を眺め

ながら着いた宮古空港。南国特有のもわつとした空気が体にまとわりついてくるのを感じながら車で約10分。平良（ひらら）保健センターを訪ねると、（ひらら）保健センターを訪ねると、主役、下地利枝さんだ。

せっかく取材に来てもらうのだから、センターのみんなで宮古島市のイメージキャラクター「みーや」と一緒に記念撮影しよう、といい、センターのスタッフみんなで待っていたと笑う。いいですねー、この明るさ。かくして取材は楽しく始まった。

宮古で働くことは 決めていた

下地さんは地元、宮古島生まれの27歳。造園業の父、看護師の母のもと、4人兄弟の2番目（次女）としてすくすく育った。小学校まで地元宮古テレビのアナウンサーに憧れていたとい

う。理由は簡単「地元、宮古（地元の人は皆、島をこう呼ぶ）で働きたい」から。当たり前のよう聞こえるが、実は奥深い意味がある。

「宮古には学校が高校までしかないのですが、高校を卒業するとほとんどの人が外（沖縄本島や内地）に出去ます。だから、高校2年くらいになって友達と話すことといえば『どこに行く？』です。島を出るのが当たり前。でも、将来は必ず戻ってきてみたいと考えている人が多いのです」

地元で仲間と遊べる時間は限られています。だから、中学から高校2年まで、学校が終わると毎日20～30人の友達と集まり、駄菓子屋のようなお店で夜遅くまでわいわいがやがや……。一緒に過ごすことが一番楽しくて帰宅は午後9時過ぎることもよくあった。やがて離れ離れる友人たちとの思い出づくりのためである。

ちなみに、自宅から学校まで徒歩15